

TAKE
FREE

女性を応援するフリーマガジン[ノンルージュ]

non rouge

2026/ *january* / No.249



お得なクーポンはSNSでち!

自分だけの「似合う」を見つけて、
もっと輝くあなたへ！

pick up!

骨格診断

資生堂

ハリ肌スキンケア

毎日が変わる！ハリ肌スキンケアアイテム



心ときめくトレンドネイル
**CLASSY NAILS
COLLECTION**

Beginners Recipe
焼きかぶとベーコンのスープ

ノンルージュ的野鳥図鑑

[non rouge]

2026 January
No.249
Contents

Publisher
小山直文

Printing
株式会社 プリコム旭川

Publishing
株式会社リープログループ
〒007-0863
札幌市東区伏古3条3丁目2-1
CJ SPTビル 1F
TEL.011-299-2899
FAX.011-299-2926
E-mail info@ree-pro.co.jp

non rougeに掲載されている情報及び広告は、広告主および情報提供主の責任に基づいて提供、確認された内容を掲載しています。信頼できる内容を読者の皆様に提供すべく、努力はしておりますが、その内容をnon rougeが保証するものではありません。各種お申し込み・ご購入にあたっては、適用される契約条件等を、十分ご確認をお願い申し上げます。万が一、掲載情報と事実が異なる場合がありましたらご連絡ください。※解約や返金などを読者に代わって広告主と交渉することはできません。ご自身でご確認ください。

次号2026.2月号は
1月25日(日)発行予定です

WEBサイト
ノンルージュ 検索
www.nonrouge.net

@non_rouge
@non-rouge

SAPPORO BEAUTY MAGAZINE non rouge

- 04 毎日が変わる「ハリ肌」スキンケアアイテム
資生堂 ハリ肌スキンケア特集

- 06 **Features**
自分だけの「似合う」を見つけて、もっと輝くあなたへ!

「骨格診断」でなりたい自分を コーディネート

- 12 大人の身だしなみは指先から
心ときめくトレンドネイル
CLASSY NAILS COLLECTION



- 15 Naofumi Koyama presents philosophy on beauty
~美を探究する対話



- 18 ノンルージュ編集部の気になるアイテム徹底リサーチ

- 23 Beginners Recipe 焼きかぶとベーコンのスープ



- 25 食と文化のおいしい話



- 26 読者プレゼント&アンケート投稿方法

- 27 ノンルージュ的野鳥図鑑



よろしくね!

ノンルージュ公式 マスコットキャラクター のんるん

魔法使い(修行中)の妖精。おっとりマイペースな性格で
楽しいことや新しいことが大好き!みんな仲良しくしてね☆

のんるんの可愛い
LINEスタンプ販売中!

のんるん LINEスタンプ

QRコード

Hokkaido Sapporo 札幌中心部出発! おすすめ 日帰りバスツアー

北海道の人気スポットからグルメまで、気軽に楽しめるバスツアーです。
旅行代金や詳細は2次元コードからチェック!

ツアー前日までお申し込み可能! & 1名様以上で催行!

※満員の場合はご利用できない場合もございます。

オススメ 春～秋のご案内(4～11月)



4～11月

行動展示で人気の旭山動物園と
富良野散策&美瑛・青い池日帰り



6～9月

【オムカレーランチ付!】
富良野お花畠鑑賞と
美瑛・青い池・ニングルテラス

富良野の色彩豊かなお花畠鑑賞と美瑛の幻想的な青い池や大自然に囲まれたお洒落なニングルテラス散策!ご当地グルメ・オムカレーに舌鼓!富良野・美瑛を網羅した欲張りプラン



7～8月

【名物ランチ&メロン食べ放題!】
富良野ラベンダーと
美瑛・青い池・ニングルテラス

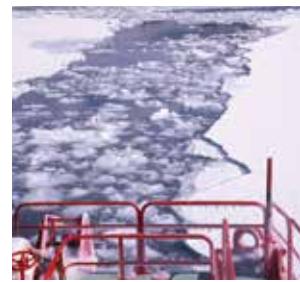


7～9月

夏の絶景・積丹半島!
新鮮採れたてが旨い旬の
海鮮丼の昼食と小樽の酒蔵見学

夏のベストシーズンに行くコバルトブルーに輝く積丹半島周遊!昼食は豪快!新鮮!海の幸をどんぶりで味わう海鮮丼に舌鼓!小樽の酒蔵での試飲もお楽しみ※ウニ丼も選べます。

秋～冬のご案内(11～3月)



オホーツク海に流れ着く流水を「流氷碎氷船ガリンコ号」でクルーズ



ペンギンパレードも見られる冬の「旭山動物園」



ライトアップされた幻想的な「層雲峡温泉氷瀑まつり」



支笏湖の湖水で作られ、色とりどりにライトアップされた
氷の芸術を観賞する「千歳・支笏湖氷濤まつり」

上記を巡る日帰りコースを予定しています。準備が整い次第WEBにUPされますので、詳細は2次元コードからご確認ください。
上記以外にもおすすめコースを準備しています。

満面のハリ美肌に導く、
エイジングケア^{*1}化粧品&乳液

濃密なうるおいをすみずみまで届け^{*2}、弾むようなハリとすっきり感へと導く化粧水&乳液。厳選された大地の恵みの美容成分^{*3}が肌のベースを整え、内面から美しさを磨きます。

*1 年齢に応じたうるおいケアのこと *2 角層まで *3 ナツメイキス・ケイヒエキス・オタネニンジンエキス・グリセリン(保湿)

〈ベネフィーク〉
ベネフィーク ローションEX I・II・III
【医薬部外品】

各200mL 7,150円(税込)
レフィル 各180mL 6,050円(税込)
※参考小売価格



ノンルージュ編集部
おすすめPOINT

軽すぎず重すぎず、すっと肌になじむテクスチャー。
フローラルフルーティーの香りにも癒されます♪

〈ベネフィーク〉
ベネフィーク エマルジョンEX C・I・II
【医薬部外品】
各150mL 8,250円(税込)
レフィル 各130mL 6,710円(税込)
※参考小売価格

ノンルージュ編集部
おすすめPOINT

プチプラなのにデパコス並み!? 大人のハリ不足に嬉しい美容成分が贅沢に配合された優れもの!

〈アクアレーベル〉
スペシャルジェルクリームEX
(オイルイン)
90g 1,958円(税込)
つめかえ用 81g 1,705円(税込)
※参考小売価格



もっちとツヤ美肌
年齢を重ねた肌のオールインワン

パルミチン酸レチノール^{*1}を新配合! 3種のオイルを濃縮したゴールデンオイルカプセル入りのジェルがキメの奥までじゅわっと浸透し^{*2}、ふんわり密封。もっちとハリつや溢れる肌へ導く、エイジングケア^{*3}のためのオールインワンです。

*1 保湿・肌なめらか成分 *2 角層まで *3 年齢に応じたうるおいケアのこと

ハリとうるおいに満ちた肌に整える
4D^{*1}ハリ美容液

弾むようなハリとうるおいに満ちた肌に整える4D^{*1}ハリ美容液。顔の内側から肌を持ち上げる立毛筋に着目した独自開発の手技で、引き締まった美しい輪郭のある肌へ導きます。

*1 美しいフェイスラインの肌へ導くことに加えて、肌表面を整え見た目からもハリのある印象の肌に導く独自の考え方のこと



ノンルージュ編集部
おすすめPOINT

独自のマッサージメソッドを合わせて行うことで、より引き締まった印象の肌へと導きます。

〈クレ・ド・ポー・ボーテ〉
セラムラファエルミサンSn
40g 38,500円(税込)
レフィル 40g 35,200円(税込)
※参考小売価格

Information

取材協力 資生堂ジャパン株式会社

資生堂の
この季節おすすめ
美容情報をチェック



酷暑の夏を過ごした
肌のスキンケア

おすすめ乳液
17選

目元&ほうれい線
ケア

うるおって小ジワ^{*1}、大人毛穴まで目立たない
新・高機能エイジングケア^{*2}化粧水・乳液

うるおってハリに満ちた肌へ導き、小ジワ^{*1}、大人毛穴まで目立たせない高機能エイジングケア^{*2}化粧水と乳液。ゆるぎないハリのための新・独自成分「コラジエネシス[®]^{*3}」を配合し、うるおいを角層深くまで届けます。

*1 うるおいによって、乾燥による小ジワを目立たなくする *2 年齢に応じたうるおいケアのこと *3 シャクヤクエキス、バラエキス、ヒドロキシプロリン、ミスマサイコ根エキス、グリセリン(ハリ保湿)

〈エリクシール〉
リフトモイスト ローション【医薬部外品】
(みずみずしいタイプba/しっとりタイプba)
170mL 3,410円(税込)
つめかえ用 150mL 2,970円(税込)
※参考小売価格



ノンルージュ編集部
おすすめPOINT

「みずみずしい」「しっとり」の2タイプの異なるテクスチャーから、季節や好みに合わせて選べます!

〈エリクシール〉
リフトモイスト エマルジョン【医薬部外品】
(みずみずしいタイプba/しっとりタイプba)
130mL 3,960円(税込)
つめかえ用 110mL 3,300円(税込)
※参考小売価格



ノンルージュ編集部
おすすめPOINT

みずみずしくのびが良いテクスチャーだから、べたつかず肌にしっとり密着します。額や眉間にも使うのもおすすめ!



純粋レチノール^{*}でシワを改善
薬用リンクルクリーム

レチノール類で日本で唯一、シワ改善効果が認められた薬用有効成分「純粋レチノール^{*}」配合の部分用クリーム。硬くなりがちな肌を柔らかなうるおいで満たし、目もと、口もと、首などのシワを改善します。

* 有効成分レチノール

〈エリクシール〉
レチノパワー リンクルクリームba【医薬部外品】
S 15g 6,600円(税込)
L 22g 8,800円(税込)
L 22g つけかえ用 8,470円(税込)
※参考小売価格

骨格診断でなりたい自分^のをコーディネート

パーソナルコーディネーターに聞く！ 骨格診断FAQ

Q 太ったり痩せたりしても
骨格タイプは変わりませんか？

A. はい、骨格タイプは基本的に変わりません。**骨や関節の大きさ、筋肉や脂肪のつき方**の特徴によって決まるため、体重の増減では骨格自体は変わらないのです。ただし、痩せると骨や筋のラインが際立ち、太ると肉感が増すため、シルエットの印象が変わる事はあります。そのため、体型の変化に合わせて、骨格に合う着こなしを微調整すると、よりスタイルアップが叶います。

Q 男性にも骨格診断は役に立ちますか？

A. 男性にも役に立ちます。骨や筋肉のつき方、体のフレームによって似合う服のシルエットや素材が異なるため、骨格に合ったスタイリングをすることで体型をより引き締めて見せたり、スタイルアップが可能です。**特にスーツやカジュアルウェアの選び方に活かせるため、自分に合う服を知ることで、洗練された印象やよりおしゃれで好印象な着こなしができます。**

Q 骨格診断って具体的に
どう診断するんですか？

A. 骨格診断は、手・首・胸元・腰・膝などの身体の特徴を視覚と触覚で確認し、骨や関節の大きさ・筋肉や脂肪のつき方・肌の質感を分析します。**骨のフレームや筋肉などのつき方を見極めることで、体型に関係なく、その人に似合う服のシルエットや素材を導き出せる**のが特徴です。骨格に合った服選びをすることで、スタイルがより美しく見えるようになります。

Q 自分の骨格に合うスタイリングが
好みじゃない場合は？

A. 骨格に合う服はスタイルを良く見せる手段の一つですが、無理に取り入れる必要はありません。好みを大切にしつつ、骨格の特徴を活かすポイントを一部取り入れることで、自分らしくおしゃれを楽しめます。例えば、**似合う素材やシルエットを着痩せしたい部分だけ取り入れたり、色やデザインで好みを表現することで、自分らしさとスタイルアップを両立できます。**

骨格診断とは？

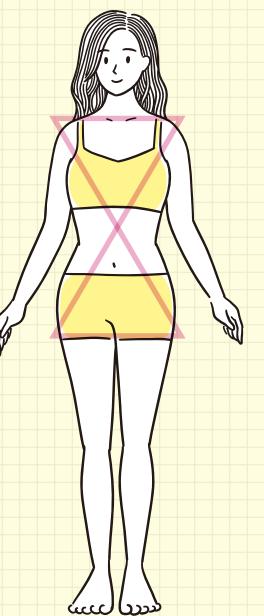
Navigator

トータルビューティーサロン SEVEN STYLEさん（札幌東区）

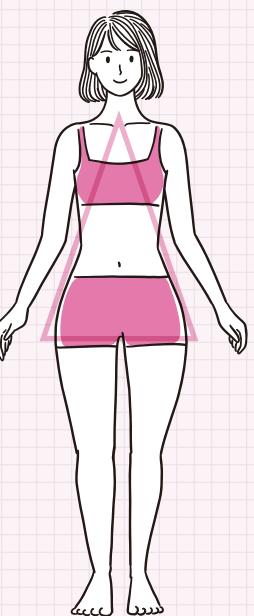
骨格診断とは、体のラインの特徴や質感から自分の体型に合ったスタイリングを導き出すための理論のこと。骨格タイプを知ることで似合う服が分かるので、「今のコーディネートがしっくりこない」「何を着ればいいかいまいち分からない」といったお悩みを解決し、最大限に魅力を引き出すことができます！

＼基本の骨格タイプをセルフチェック／

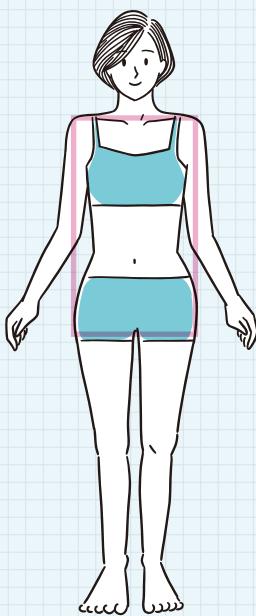
ストレートタイプ



ウェーブタイプ



ナチュラルタイプ



- 首が短め
- 鎖骨が目立たない
- メリハリのあるボディライン
- 腰の位置が高い
- 筋肉がつきやすい

- 首が長い
- 上半身の厚みがない
- 下半身に重心がある
- ヒップがなだらか
- 柔らかい肌質

- 首が太め
- 鎖骨が目立つ
- 骨格がしっかりしている
- 直線的なボディライン
- 手足が長め

“未来が変わる”第一印象を創る トータルビューティーサロン



第一印象で損しない！//



「なんだか垢抜けない…」「自分に似合ってるかわからない…」そんな悩み、ありませんか？第一印象は人間関係やチャンスを大きく左右します。でも大丈夫！初心者さんでも安心のわかりやすいアッショショやメイクのご提案で、あなたの魅力を引き出します。今よりもっと第一印象を魅力的に変えて、新しい自分に出会う一歩を、ここから始めませんか？

札幌市東区※住所は予約確定後に
予約はHPから▶ <https://7style-salon.com/>

yuuko.life

ACCESS

地下鉄環状通東駅 2番出口より徒歩5分



LINE

SEVEN STYLE(セブンスタイル)

◇「ノンルージュ見た」とご予約フォームに記入して頂いた方限定!



1月末日迄有効
新規限定・他券併用不可・受付時
クーポン提示

ご予約プラン+メイクレッスン30分プレゼント

自分をもっと好きになる
スタイルが見つかる！

ず支持を得ている。

男女共に骨格診断、パーソナ

アパレル販売歴20年・骨格
スタイルアドバイザー1級・顔
タイプアドバイザー®1級等
多くの資格を持つたオーナーが
これまでの知識と経験を活か
し、一人ひとりの魅力を引き出
すトータルビューティーサロン。
プライベートをはじめ、婚
活・ブライダル準備・経営者
のブランディング・推し活と
いった幅広い分野で「自分に
似合うものが知りたい」という
人が多く訪れ、老若男女問わ

ず支持を得ている。
男女共に骨格診断、パーソナ
ルカラー診断、顔タイプ診断®
の理論をもとに「似合う」「好
み」「ライフスタイル」に合わせ
たスタイリングを提案。実際
にショップへ赴き、アドバイス
を受けながらアイテムと一緒に
探すショッピング同行も、人気
の高いプランとなっている。
また、男性一人での来店の
場合は男性アシスタントをつ
けての診断も可能（無料）。
「変わりたいけれど何から始
めれば良いか分からない」とお悩
みの方は、ぜひ訪れてみては。

プロと見つける！あなただけの「似合う服」

骨格タイプが分かったら次は自分に似合う服探し…と言ってもなかなか難しいもの。そんな時はやっぱりプロの力を借りるのが一番！札幌のトータルビューティーサロン「SEVEN STYLE」ではパーソナルコーディネーターによる骨格タイプを始めとした各種診断から、一人ひとりに合ったスタイリングのアドバイスなど、あなたの魅力をさらに引き出す様々なサポートをしてくれます。

MENU

01 パーソナルカラー診断

自分に似合う色がわかる診断です。肌・髪・瞳の色から魅力を引き立てる色を導き出し、洋服・コスメ・ヘアカラー選びに役立てます。得意な色・苦手な色がわかることで買い物の失敗が減り、印象アップにもつながるのが魅力。診断後は似合うコスメやメイク方法もわかるので、新しい色にも挑戦できます。



MENU

02 骨格診断

自分に似合う形、素材、スタイルアップする方法がわかる診断です。着太りや服選びの悩みが解消され、自分に似合うアイテムやコーディネートの仕方に迷わなくなります。診断後は、実際の商品を見ながら着痩せポイントやコツを学べるので、好きなのに着太ると思っていたアイテムも似合わせることができます。



MENU

03 顔タイプ診断®

顔の輪郭やバーツの特徴を計測し、似合う形・素材・テイストがわかる診断です。眼鏡・帽子・柄・アクセサリーなどの小物や、髪型やメイクの方向性まで明確にすることができます。診断後は自己理解が深まり、「可愛くなりたい」など理想の自分がある場合、寄せる方法がわかるのでコーディネートが楽しくなります。





中 施 實 索 セ リ ン グ カ ウ ン 料 無



緑の森皮フ科クリニック

0120-460-470

TEL.011-221-0002 FAX.011-221-0020

札幌市中央区北2条西3丁目 朝日生命札幌ビル5F
(札幌駅前通地下歩行空間5番出口すぐ)

詳しくはこちらまで▶<http://www.skin.or.jp/midori>

緑の森

検索

- シミ・肝斑・あざ
 - シワ・たるみ
 - 毛穴・毛穴詰まり・ニキビ跡(凹み)
 - いぼ・ほくろ
 - くすみ・キメ・ハリ
 - 赤ら顔・毛細血管拡張症・赤あざ・ニキビ跡(赤)
 - 発毛・育毛
(頭皮・まつ毛・まゆ毛)
 - 医療レーザー脱毛
 - 脇の多汗症
 - メディカルボディメイク
 - メディカルアートメイク

その他

 - 巻き爪治療
 - ピアス(ボディピアス)

JA共済のロゴと、JAのこども共済 資料請求 キャンペーンの文字が大きな吹き出しがで表示。背景にはハートや星が散りばめられており、右側にはQRコードと「教育資金の備えと万一の保障 JAのこども共済 おかげさまで契約実績約164万件」という文言がある。

non rouge 主な設置店舗

市内10区のほか、江別市・石狩市も一部店舗で設置しております！

[中央区](#) [北区](#) [東区](#) [白石区](#) [厚別区](#) [豊平区](#)
[清田区](#) [南区](#) [西区](#) [手稲区](#) [江別市](#) [石狩市](#)

- 以下店舗で配布・設置のご協力をいただいております。(一部)

 - マックスバリュ
 - イオン
 - イオンスーパーセンター
 - ザ・ビッグ
 - ザ・ビッグエクスプレス
 - ホクレンショップ
 - 北雄ラッキー
 - トライアル
 - サンドラッグ
 - サツドラ
 - 北のたまゆら
 - ほか

※他調剤薬局、カフェ、商業施設、飲食店などに設置しております。
数に限りがございますので、設置されていない場合もございます。
承ゆづれ承くござい



お問い合わせ先  0120-260-667  info@ree-pro.co.jp

大人の身だしなみは指先から。心ときめくトレンドネイルを毎月ご紹介！

CLASSY NAILS COLLECTION

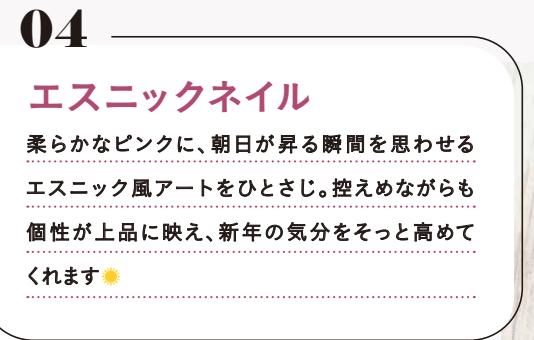
札幌市内のネイルサロン「nail sabot」さんから、お店でも人気の高いトレンド感溢れるデザインを毎号お届けします！
大人女性だからこそ似合う華やかな上品ネイルで、日常に彩りを添えてみるのはいかがでしょうか？



03

マグネット×ゴールドライン

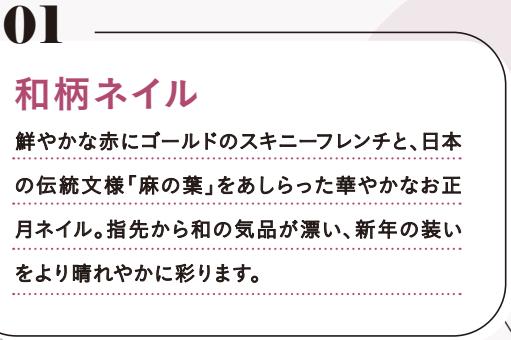
肌なじみの良いホワイトと、深みあるボルドーのマグネットで表現した紅白ネイル。アクセントのゴールドラインが引き締め役となり、落ち着いた大人らしさを演出します。



04

エスニックネイル

柔らかなピンクに、朝日が昇る瞬間を思わせるエスニック風アートをひとさじ。控えめながらも個性が上品に映え、新年の気分をそっと高めてくれます！



01

和柄ネイル

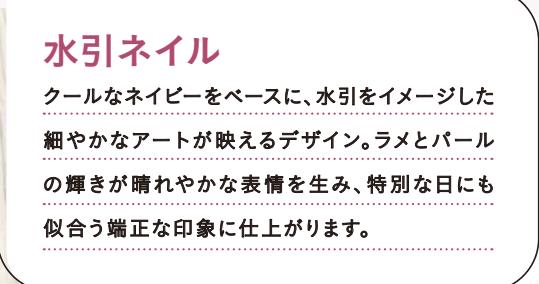
鮮やかな赤にゴールドのスキニーフレンチと、日本の伝統文様「麻の葉」をあしらった華やかなお正月ネイル。指先から和の気品が漂い、新年の装いをより晴れやかに彩ります。



05

水引ネイル

クールなネイビーベースに、水引をイメージした細やかなアートが映えるデザイン。ラメとパールの輝きが晴れやかな表情を生み、特別な日にも似合う端正な印象に仕上がります。



02

椿ネイル

ふんわりとミルキーなクリーム色に、金箔と椿のアートを合わせた上品な仕上がり。冬の景色に映えるあたたかみがあり、季節感を楽しみたい方にぴったりです。



Mini column

ネイルを休む時期の「爪リセットケア」

ジェルネイルを続けた後は、爪が乾燥したり薄く感じることがあります。そんな時期は「爪リセット」のケアがおすすめ。オフ後は表面を削りすぎず、形も負担の少ないラウンド気味に整えると安心です。そして一番大切なのはこまめな保湿。爪の根元や側面にネイルオイルをなじませ、仕上げにハンドクリームで全体を包むように保湿すると、割れや二枚爪の予防になります。甘皮が気になる日は、入浴後の柔らかいタイミングで軽く押し上げるだけで十分です。

ネイルをお休みする期間は、爪が整う大切な時間。削りすぎないことと保湿を習慣にしておくと、次のネイルもよりきれいに楽しめますよ。

取材協力

nail sabot ネイルサボ

札幌市北区西茨戸5条1丁目5-27
JR篠路駅より車で8分(1台分駐車場あり)

TEL.080-3230-7393

ご予約は電話または予約サイトにて

M E N U	
・ワンカラー	5,830円(税込)
・シンプル定額デザイン	6,820円(税込)
デザイン例はInstagram・LINEで公開中！	

皆様のお越しをお待ちしています！





Guest

エステティシャン/モデル

近藤 由実 様

短大卒業後、保育士や医療事務などに従事。2015年からは、モデル活動をスタートし、TVCMやファッションショーなどに多数出演。「ミセスグローバルアース2021」では北海道グランプリ・日本4位を獲得。2020年から美容業に転身し、バストケアサロンで経験を積む。2026年3月には新しいサロンをオープン予定。

@yu.michi

Navigator

株式会社リー・プログループ 代表取締役CEO

小山 直文

宮城県工業高校電気科卒業後、東芝エンジニアリングコンピューター部門で5年間、システムエンジニアとカスタマーエンジニアを兼務、福島第一原発、第二原発等を担当。その後、1993年に株式会社リー・プロを設立。サロン経営から始まり、美容機器、化粧品メーカーの経営者であり、トップエンジニア。

美を探求する対話

美容総合メーカー社長であり開発者として

美容業界32年の小山直文が

ゲストの美への想い、理念、こだわり…

美の哲学(philosophy on beauty)を探ります。

Naofumi Koyama presents | Vol.68

ト フ ォ ソ リ ユ ハ イ ベ ー ク テ ピ

大浴場・岩盤浴と美味しい料理で今日も一日リフレッシュ!

モエレ天然温泉
札幌市東区中沼西1条1丁目11-10

たまゆらの杜

24時間営業

年中無休



岩盤浴の効果

ビジネスマンの
大きな味方



入浴料 + 深夜料金 で
朝まで滞在OK!



お休み処で
ゆっくりと



★深夜料金をお支払いいただきますと朝9時まで滞在が可能です。



宴 たまゆらの杜 ご宴会プラン

小宴会～大宴会(約100名様)
受け賜われます。

ご予算に応じてコース内容等、ご提案させていただきますので是非お気軽にお問合せください。スタッフ一同心よりお待ちしております。



宴会特典

- ★ご入浴
- ★団体送迎バス(10名様以上)
- ★タオルセット
- ★カラオケ
- ★室料2時間

※最終宴会開始は14:00となります。

●季節や食材の仕入れにより、料理内容変更もございますので何卒ご了承下さいませ。
●ご予算に応じてコース内容等、ご相談承ります。



お昼限定

松花堂弁当コース



天然温泉でやすらぐ、完全個室でくつろぐ。

個室ルーム OPEN

男性
女性
専用

※入浴可能時間 朝 6:00～深夜1:00
※岩盤浴 朝10:00～夜 10:00

～大型車両も駐車OK～
大型青空駐車場をご利用ください。

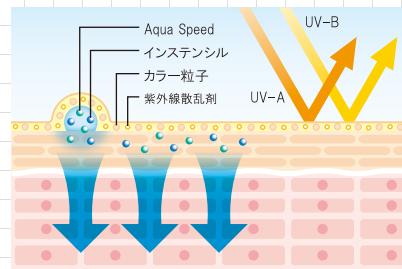
お問い合わせ
TEL 011-791-6666

詳しくはこちらから ➔

たまゆらの杜



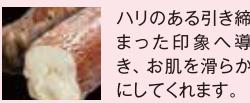
成分 塗って1日中 エイジングケア



Aqua Speed(アクアスピード)



インステンシル



効果 見た目も内側も キレイに

6役の機能!万能ファンデーション

日焼け止め

約16時間持続

◆有効成分「Aqua Speed」が24時間保湿し、「インステンシル」がハリを持たせることで、目元やほうれい線のメイクヨレを防いで1日中若々しい印象を保ちます。

エイジングケア

安心のPA++++

シミ、シワ、たるみの原因となる紫外線UVA波から肌を守り、光老化も防止します。

ファンデーション

化粧下地

コンシーラー

保湿

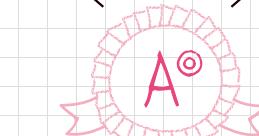
愛用者の声

サロンで1番の売れ筋商品です!

少量でも伸びが良く、しっかりカバーパークがあるのにナチュラルな仕上がり、乾燥や小ジワにも対応できる優れもの。さらに日焼け止めの効果もバツリでオールインワンというところも魅力です。仕事中もお化粧直しがいるので、一番私が気に入っています。お客様からも大人気のファンデーションです。

エステティシャン
サロンオーナー Fさん

総合評価



忙しい朝でもサッと仕上げます。ナチュラルな肌色の方におすすめです。

仕上がり	★★★★★
崩れにくさ	★★★★★
効果	★★★★★
成分	★★★★★

メーカーVOICE

1本で6役! エイジングケアも 多機能ファンデーション

1. シミ・毛穴・ニキビ跡もカバー

サッとのばすだけでもくすみやムラを整え、均一でキレイな肌色へ。特に気になる部分には重ね付けでかしながらなじませます。



2. 薄めに塗って小ジワケア

小ジワ(気になるライン)やたるみへ積極的に働きかけるこだわりの成分を配合。メイクをしながらのエイジングケアが可能に。



優れたカバーパークとエイジングケアが叶う「1本で6役」の多機能ファンデーション。「施術中にスチーマーを使ってもメイクが崩れない」とサロン様のファンが多く、2015年の発売以来、大変ご好評いただいております。カラーは、肌に合わせやすい2色をラインナップ。これ1本でベースメイクが完了するのでコスパも良く、メイクが苦手な方にもお勧めです。

株式会社 CBS
営業 Kさん

商品の
お問い合わせ

株式会社リー・プログループ ☎0120-260-667(受付時間 10:00~18:00 月~金曜日)

「ノンルージュを見て…」とお問い合わせください。※当商品はサロン専売品となっております。お求めはお近くのサロンまで。

ノンルージュ編集部の

気になるITEM 徹底リサーチ

雑誌やSNS、広告などの様々なメディアで取り上げられるアイテムをノンルージュ編集部スタッフが徹底調査!

今月のお悩み… ベースメイクを1本で終わらせたい!

これ1本で6役!?
多機能ファンデの
実力を調査!

調査するコスメ

ラボプラス RUVカラーアー (化粧下地・ファンデーション)
内容量 30g / 5,500円
(税抜価格5,000円、税500円)
カラー:ナチュラル、ピンクナチュラル



オールインワンの
ファンデーションは
よれやすいイメージ
があって不安…

崩れにくさ 6時間後も ひび割れナシ



good!
時間が経っても
崩れにくく、自然
な肌をキープ!

◀メイクをしてから6時間後の状態。
少し赤みが出てはいるものの、
化粧崩れはほとんどなし! カバー
力だけでなく保湿効果もあるので、
夕方以降に気になってくる目元のシ
ワなどもあり目立ちませんでした。

仕上がり ひと塗りで カバーパーク群



▲目の下のクマや小さなシミがひと塗りで瞬時にカバーできました。伸び
が良いテクスチャーなので少量でOK! 気になる部分には重ね付けを。

ナチュラル(上)とピンク
ナチュラル(下)の2色展開

*イラストはすべてイメージです

※
深部加温で美チャージ

※角質深部

温感
RF × EP
※
浸透
※角質層まで

CBS cosmetics
株式会社CBS

商品についてのお問合せは下記フリーダイヤルまたはメールまで

(フリーダイヤル 平日9:00~18:00)

0120-837-277 info@cbs-inc.co.jp

優木まおみ



深感覚 RF

エレクトロポレーション×LED



RADIO PHOTRATION
minicure®
Excellent
エクセレント

商品のご購入方法

| ラジオフォトレーションミニキュアエクセレント®はサロン専売品になります。
一般の方はお近くのサロンでお買い求めください。

初心者さんでも簡単にできる！旬の食材を使ったレシピをお届け！

Beginners Recipe



こんがり焼いたかぶが
アクセント！

やさしい味わい 焼きかぶとベーコンのスープ

1 かぶは皮をむき、6~8個に切る。
かぶの葉は食べやすい大きさに
切る。ベーコンは1cm幅に切る。



2 フライパンにオリーブオイルを
入れて熱し、かぶを入れて切り口
をこんがりと焼く。



3 かぶの表面が茶色に色づいたら
ベーコンとかぶの葉を入れる。
塩とこしょうを加えて蓋をし、かぶ
の葉がしんなりするまで炒める。



4 水とスープの素を入れて、かぶ
が柔らかくなるまで煮る。塩こ
しょうで味を調えて完成。

材料(2人分)

- ・かぶ 2個
- ・かぶの葉 1個分
- ・ベーコン 2枚
- ・オリーブオイル、
塩、こしょう 適量
- ・水 400ml
- ・洋風スープの素 1個

point

かぶは実だけでなく葉も栄養たっぷり！ビタミンCやβ-カロテン、カルシウム、鉄分が豊富に含まれており、スープに加えると風味も栄養もアップ。焼いたかぶの甘さと相性がよく、食材を無駄なく楽しめます◎

Lectured by

料理教室ブルミエール
岩野 美穂先生
毎号旬な食材を使った
料理のレシピをご紹介
していきます。



Reader coupon

お得なクーポン ご紹介

編集部がセレクトしたお店をお得な特典とともにご紹介！
予約時、お店に“ノンルージュを見た”とお伝えください♪

気になる部位を徹底ケア！一度の施術で見た目の変化・効果を実感！

圧倒的な技術力と、道内でも稀少マシンを取り扱う同店。スタッフはキャリア30年超えの凄腕！体重からスッキリ落としたい人や、見た目から変化させたい人など、あらゆるお悩みを解決してくれる！



Menu

- ◇メディセル 肩こり・腰痛改善コース 40分 8,800円
- ◇美容整体40分 8,800円
- ◇姿勢・猫背矯正30分 7,700円
- ◇全身セルライトケア60分 16,500円

BODY AGING LABO MAHALO(マハロ) / TEL. 011-598-6063

- ◆姿勢・猫背矯正30分 7,700円→5,500円
- ◆フローズンリフトプロ30分打ち放題 38,000円→15,000円

ノンルージュ
クーポン

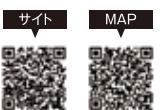
1月末迄有効
新規限定・他券併用不可・愛付時
クーポン提示

白石区／北郷

ボディエイジングラボ マハロ @njd4945y

BODY AGING LABO MAHALO(マハロ)
☎ 011-598-6063

札幌市白石区北郷8条7丁目10-15
(営)9:00~19:30
(定)日曜
<http://www.mahalo-sapporo.com/smart/>



サイト MAP

QR QR

ピューター 完全予約制 カード可 P有 女性専用

料理教室 ブルミエール

受講生募集中



料理の基本が身に付き、毎日のおうちごはんが
ちゃんと作れるようになる料理教室です♪
公式LINEもございます！▶@710exfvw



おいしいごはん
受付:090-6446-0145(平日10:00~17:00、ショートメール可)※留守番電話の場合は、メッセージをお願いします。

札幌市北区北39条西5丁目2-12(麻生キッチンりんあん内) 受講生募集中! 詳しくはこちらから▶ <https://0145premier.com/>

はじめてさん大歓迎「毎日のおうちごはん講座」1月スタートコース受講生募集中

1月はまとめ払いでお得なおうちごはん講座のコースがスタート。
1回目「美味しいごはんの基本」はご飯の炊き方とみそ汁の作り方、「煮込みハンバーグ」。2回目は上手に作りたい「肉じゃがをマスター」。特別講座は「冬を愉しむあったかご飯」ビーフシチュー・ドリアを学ぶ。



Menu

- ◇初心者さん大歓迎「毎日のおうちごはん講座」のコース受講生の募集は年3回(1月生・5月生・9月生)受講料3ヶ月6回まとめ払い 19,800円

料理教室 ブルミエール / TEL.090-6446-0145

- ◆「毎日のおうちごはん講座」単発受講
1回 3,500→3,300円
※1月受講に限り、何度でも受講可

ノンルージュ
クーポン

1月末迄有効
新規限定・他券併用不可・愛付時
クーポン提示

北区／麻生

@premier_sapporo @710exfvw

料理教室 ブルミエール@麻生
☎ 090-6446-0145

札幌市北区北39条西5丁目2-12(麻生キッチンりんあん内)
(営)10:00~20:30※完全予約制
(定)不定休
<https://0145premier.com/>
完全予約制



サイト MAP

QR QR

今日は
“いただきます”と
“ごちそうさま”
のおはなし



知ればくらしがもっと豊かになる

食と文化の おいしい話

food & culture column

Vol.

62

旬の食材や行事、食文化から見える
北海道の食の「おいしい話」を毎号お届けします。

日本語は ニュアンスの言語?

よく日本語は曖昧だとか、ニュアンスの表現がわかりにくいと言われています。洋画や、逆に邦画を海外で放映する時の翻訳が実際に難しいのは、例えば英語では端的に表現する言葉が日本語だと微妙に、それこそニュアンスが違つてしまつくりこないので、そのまま日本語に当てはめるとえらく長い文章になるそうです。このように、私たちが日常的に使っている言葉は、外国人にとってとてもわかりにくい言語のようです。

「いただきます」と 「ごちそうさま」の語源

「いただきます」と「ごちそうさま」もその一つ。「いただきます」は漢字で書くと「頂きます」、つまり頂くはもううの謙譲語。位の高い人からものを受け取った時に頂に掲げたことから始まつたと言われています。同様に「ご

食べ物から見える背景

食べ物にはみな存在する背景があり、意味があります。お米一つ、お肉一つ、野菜一つ…作る人や環境、そして命。店頭に並ぶまで、家で食事になるまでにも多くの人の手が掛けられています。体に摂り込むと私たちの栄養になり健康を育んでくれます。

ご馳走を食べる機会が多い年末始を迎えるにあたり、改めて「いただきます」と「ごちそうさま」の意味に思いを馳せ、これからも大切にしていきたいのですね。

お話をしてくれたのは…
一瀬 美絵先生

料理教室ブルミエール代表。生活クラブ生協元理事・食育インストラクター。“台所から世界が見える”をモットーに一次産業を中心とした生産者と消費者を結ぶ活動に尽力。「互いの信頼関係こそが持続可能な生産と消費に繋がること」「安心できる食とは」について札幌中心とした各地で発信。

料理教室ブルミエール

受付 090-6446-0145

おいしいごはん
information

札幌市北区北39条西5丁目2-12 麻生キッチンりあん内
平日 10:00~17:00 (ショートメール可)
※留守番電話の場合は、メッセージをお願いします。

受講生募集中! 詳しくはHPをご覧ください

<https://0145premier.com/>

LUNCH & CAFE

URA KITCHEN



お1人様でも、飲み物だけでも気軽に入れるお店です

ケーキは全て店主の手作りです
ドリンクは、コーヒーからノンアルコールカクテルなど豊富に用意しております

小樽市築港11 ウィングベイ小樽5番街2F

OPEN/11:00~22:00 LO/21:00

日曜日のみ /11:00~18:00

090-2725-0190

クルマ：札樽自動車道小樽I.C.降車、直後、右折すぐ。
JR：小樽築港駅直結（連絡通路マリンロードで徒歩1分）
◆駐車場 5,000台完備 1,000円以上のご利用で駐車料金5時間無料
◆ショッピングゾーン10:00~20:00(イオン及び一部施設・店舗は異なります)

PRESENT



data02 | ナベヅル

顔や首が白く、体が灰色味がかった黒色の小型のツルの仲間。名前も翼の色が鍋に付いた煤に似ていることに由来している。本州以南では、主に越冬地である鹿児島県・出水平野に毎年1万羽近くが飛来するが北海道では稀に見られる迷鳥とされ、タンチョウがいる場所に誘われるように飛来する傾向がある。

vol.18
ツルの仲間

ノンルージュ的
野鳥 錦

ノンルージュ編集部スタッフが撮影した、北海道の野鳥たちを毎月ご紹介！ ちょっとした豆知識に触れながら、かわいいらしい鳥たちに癒されてみませんか？



data01 | タンチョウ

白と黒の体に赤い頭頂部が映える大型のツルの仲間。頭の赤色は羽毛ではなく皮膚が裸出したもので、名前の「丹頂（赤い頭頂部）」の由来にもなっている。かつては北海道に広く分布していたが、乱獲や湿地開発により絶滅寸前となった。1924年の再発見を機に保護活動が進み、現在は約1800羽ほどまで回復している。



data03 | クロツル

目先から喉までが黒く、体が灰色のツルの仲間で、ナベヅルより少し大きい種類。主に鹿児島・出水平野に越冬のため少数羽飛来する。出水平野では通称「ナベクロツル」と呼ばれるナベヅルとの交雑種も観察されている。北海道では迷鳥とされ、以前は数十年に一度程度の飛来だったのが昨今発見例が増えている。

ツルといえばタンチョウ、タンチョウといえば道東で見られる印象が強いかと思われますが、近年は保護活動により数が増えており周辺の十勝地方の他、道央や道北でも姿が見られるようになりました。おかげで札幌近郊で探鳥をしている自分もタンチョウを見る機会に恵まれることが何度かあったのですが、最初はその大きさにビックリ！似たフォルムの普段見慣れているオオサギも他の鳥に比べると大きいですが、それよりも一回り以上大きい。日本で見られるツル類で最大の種でもあるので、その貴祿を感じました。さらにタンチョウが増えたことで他のツル類がタンチョウの生息地に飛来する例も徐々に増えている印象で、北海道でもだんだん色々なツル類が多く見られるようになればなど密かな期待を寄せています。

Shooting Postscript



**1 クレンジングジェル
ICR 3D ホットクレンズ**

1本(150mL)

高い保水力の温感ジェルで毛穴の奥からメイクをオフ。しっとりとした使用感のビタミンC誘導体を配合、刺激が少ないので様々な肌質に使用可能。

提供／株式会社リー・グループ



**2 ラボプラス RUVカラー
(ナチュラル)**

1本(30g)

優れたカバーパーで肌を美しく見せながら、日中のエイジングケア[®]も叶える多機能ファンデーション。健康的な肌を演出する「ナチュラル」をプレゼント。

提供／株式会社CBS



**3 イナースオーガニック
ハンドリフレッシングミスト70**

1本(100mL)

アルコール70%配合のハンドミスト。たっぷりと潤いを与ながら手指を清潔に保つことができます。ハーバルシトラスの香りで心もリフレッシュ。

提供／株式会社CBS

プレゼント応募&読者アンケート投稿方法

[ハガキの場合]

〒007-0863 札幌市東区伏古3条3丁目2-1 CJ SPTビル1F
株式会社リー・グループ ノンルージュ編集部 プrezent係

①氏名 ②ニックネーム ③性別 ④年齢 ⑤職業 ⑥住所 ⑦電話番号 ⑧ノンルージュはどこで入手しましたか？ ⑨面白かったページとその理由は？ ⑩つまらなかったページとその理由は？ ⑪今後取り上げてほしい特集は？ ⑫ここ2~3ヶ月の間に購入した雑誌や読んだフリーマガジンをお書きください。 ⑬次から関心のあるものを選びください(複数回答可)。 ファッション・スキンケア・メイク・ネイル・エステ・美容室・外食・ランチ・自炊レシピ・カフェ・スイーツ・観光・ホテル・ベッド・医療・貯金・芸能・その他(ご記入ください) ⑭掲載店舗で行ったor行ってみたいところは？ ⑮ご希望のプレゼント番号を明記の上、近況やご意見、ご感想等もぜひ添えてご応募ください。

*住所(番地や建物名)などの記載漏れがある場合、抽選から外れる場合がございますがご了承ください。

ご応募いただいた方の個人情報は、プレゼントの抽選及び発送のみに使用し、業務委託先以外の第三者に情報を開示することはありません。但し、メーカー直送等、弊社が受付業務のみをする場合に限り、発送に必要な個人情報のみを第三者に開示する場合があります。

[パソコン、携帯電話の場合]

<http://www.nonrouge.net>

[応募締め切り]

2026年1月20日必着 ※当落は発送をもってかえさせていただきます。

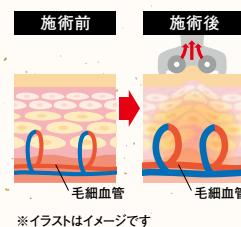


[プレゼント応募・読者アンケート投稿用記入用紙] (コピー可) □は回答必須項目です

ふりがな 氏名	ニックネーム
住所 〒	電話番号 ()
性別 女・男	年齢
ノンルージュはどこで入手しましたか？	
今月号で面白かったページとその理由は？	
今月号でつまらなかったページとその理由は？	
今後取り上げてほしい特集は？	
ここ2~3ヶ月の間に購入した雑誌や読んだフリーマガジンをお書きください(無ければ空白で可)。	
下記から関心のあるものを選んで○をつけてください(複数回答可)。 ファッション・スキンケア・メイク・ネイル・エステ・美容室・外食・ランチ・自炊レシピ・カフェ・スイーツ・観光・ホテル・ベッド・医療・貯金・芸能・その他()	
掲載店舗で行ったor行ってみたいところは？	
ご希望のプレゼント番号	

食べ過ぎ飲みすぎの油断が招く 年末年始太りを解消!

**【EMS付き】筋膜リリース専用機
ハイブリッドメディセルとは?**



脂肪とセルライトを分解・排出させながらインナーマッスルを鍛え、痩せやすい身体に導いてくれるマシン。メディセルは特殊なローラーでボディメイクをしながら毛細血管を拡張させて血行を促進させます。

▼30代女性 全身10回施術 ※結果には個人差があります



お腹まわりも
スッキリと変化!

目標せ! ワンサイズダウン!

2026新春キャンペーン

**【EMS付き】ハイブリッドメディセル
お正月太りリセット [全身コース]**

120分

通常 19,800円

ノンルージュ
特別価格

8,800円 (税込)

施術の方のみ 特典付き

未公開の秘技
ポッコリお腹解消術
プレゼント!



BODY AGING LABO
MAHALO
[ボディ エイジング ラボ マハロ]
メディセル正規認定店



女性専用

TEL.011-598-6063

[営業時間] 9:00~19:30 [定休日]日曜日
札幌市白石区北郷8条7丁目10-15

■完全予約制 ■カードOK ■駐車場あり

PayPay 使えます!



ご予約・お問い合わせは
LINEからもお気軽にどうぞ

ID:@njd4945
[24時間受付]
「ちょっと気になる…」
そんな時もまずは
LINEでご相談ください!

