

TAKE
FREE

女性を応援するフリーマガジン[ノンルージュ]

non rouge

2025 / *august* / No.244



pick up!

かしこいお金の育て方をプロに学ぶ!

資産運用

心ときめくトレンドネイル

**CLASSY NAILS
COLLECTIOS**

美対談×毛穴エクストラクション

Beginners Recipe

トマトときゅうりの
中華風サラダ

ノンルージュ的野鳥図鑑

資産運用の
基礎知識を
プロが解説!



UVケアで透明感あふれる肌へ

資生堂 夏のシミ・くすみ対策

non rougeに掲載されている情報及び広告、は、広告主および情報提供主の責任に基づいて提供、確認された内容を掲載しています。信頼できる内容を読者の皆様に提供すべく、努力はしておりますが、その内容をnon rougeが保証するものではありません。各種、お申し込み・ご購入にあたっては、適用される契約条件等を、十分ご確認をお願い申し上げます。万が一、掲載情報と事実が異なる場合がありますらご連絡ください。※解約や返金などを読者に代わって広告主と交渉することはできません。ご自身でご確認ください。

**次号2025.9月号は
8月25日(月)発行予定です**

WEBサイト
ノンルージュ 検索
www.nonrouge.net

Instagram @non_rouge
LINE @non-rouge
Twitter @nonrouge_Beauty

SAPPORO BEAUTY MAGAZINE

non rouge

04 紫外線ダメージをケアして、透明感あふれる肌へ！
資生堂 夏のシミ・くすみ対策

06 *Feature*
今からでも遅くない！ 未来のためにできること

かしこいお金の育て方ガイド

10 大人の身だしなみは指先から
心ときめくトレンドネイル
CLASSY NAILS COLLECTION

15 Naofumi Koyama presents philosophy on beauty
～美を探究する対話

18 ノンルージュ編集部気になるアイテム徹底リサーチ

23 Beginners Recipe トマトときゅうりの中華風サラダ

25 食と文化のおいしい話

26 読者プレゼント&アンケート投稿方法

27 ノンルージュ的野鳥図鑑



／よろしくね！

**ノンルージュ公式
マスコットキャラクター のんるん**

魔法使い（修行中）の妖精。おっとりマイペースな性格で
楽しいことや新しいことが大好き！ みんな仲良くしてね☆

のんるんの可愛い
LINEスタンプ販売中！

のんるん
LINEスタンプ

Hokkaido Sapporo

札幌中心部出発！

おすすめ 日帰りバスツアー

北海道の人気スポットからグルメまで、気軽に楽しめるバスツアーです。
旅行代金や詳細は2次元コードからチェック！

詳細はこちらの2次元コードから
ご確認ください



ツアー前日までお申し込み可能！ & 1名様以上で催行！

※満員の場合はご利用できない場合もございます。

オススメツアー
ラインナップ 春～秋のご案内(4～11月)

4～11月

行動展示で人気の旭山動物園と
富良野散策&美瑛・青い池日帰り

旭川・美瑛・富良野エリアの人気スポット
を網羅！人気の旭山動物園や美瑛の丘・
幻想的な青い池、富良野ではファーム富
田でお花畑鑑賞またはお洒落なニンゲル
テラスを散策



7～8月

【名物ランチ&メロン食べ放題！】
富良野ラベンダーと
美瑛・青い池・ニンゲルテラス

富良野農家・新鮮メロン食べ放題＆ご当
地グルメ・オムカレーの昼食！富良野ラ
ベンダー畑鑑賞と美瑛の幻想的な青い池や
大自然に囲まれたニンゲルテラスを散策



6～9月

【オムカレーランチ付！】
富良野お花畑鑑賞と
美瑛・青い池・ニンゲルテラス

富良野の色彩豊かなお花畑鑑賞と美瑛
の幻想的な青い池や大自然に囲まれた
お洒落なニンゲルテラス散策！ご当地グ
ルメ・オムカレーに舌鼓！富良野・美瑛を
網羅した欲張りプラン



7～9月

夏の絶景・積丹半島！
新鮮採れたてが旨い旬の
海鮮丼の昼食と小樽の酒蔵見学

夏のベストシーズンに行くコバルトブ
ルーに輝く積丹半島周遊！昼食は豪快！
新鮮！海の幸をどんぶり味わう海鮮丼
に舌鼓！小樽の酒蔵での試飲も楽しみ
※ウニ丼も選べます。



秋～冬のご案内(11～3月)



オホーツク海に流れ着く流水を「流水砕氷船ガリンコ号」でクルーズ



ペンギンパレードも見られる冬の「旭山動物園」



ライトアップされた幻想的な「層雲峡温泉氷瀑まつり」



支笏湖の湖水で作られ、色とりどりにライトアップされた
氷の芸術を観賞する「千歳・支笏湖水満まつり」



上記を巡る日帰りコースを予定しています。準備が整い次第WEBにUPされますので、詳細は2次元コードからご確認ください。
上記以外にもおすすめコースを準備しています。



美容液

シミ・そばかすの予防に加え、乾燥によるくすみ印象にうるおいを与えて透明感が満ち溢れた肌に導く美白※1美容液。美白有効成分※2がメラニン生成の過程に多角的にアプローチし、効果的にメラニンの生成を抑えシミ・そばかすを防ぎます。

※1 メラニンの生成を抑え、シミ・そばかすを防ぐ ※2 4MSK (4-メトキシサリチル酸カリウム塩)、m-トラネキサム酸 (トラネキサム酸)

乾燥によるくすみ印象に
うるおいを与える美白※1美容液。



ノンルージュ編集部
おすすめPOINT

伸びが良く、シルクのようになめらかでしっとりとした使用感です！

〈クレ・ド・ポー ボーテ〉
セラムコンサントレエクレルシサンn
【医薬部外品】
40mL 18,700円(税込)
レフィル 40mL 17,050円(税込)
※参考小売価格

ジェル
クリーム

1品5機能(化粧水・乳液・クリーム・美容液・マスク)のオールインワン。美白※1有効成分※2と美容成分をたっぷり含んだ濃密ジェルクリームがキメの奥までじゅわ〜と浸透※3。肌のすみずみまできちんと届き、うるおって明るく透明感のある肌へと導きます。

※1 メラニンの生成を抑え、シミ・そばかすを防ぐ ※2 4MSK (4-メトキシサリチル酸カリウム塩) ※3 角層まで

うるおって透明感のある肌へ。
美白ケア※1のためのオールインワン。



ノンルージュ編集部
おすすめPOINT

これ1品でお手入れ完了！時短ケアはもちろん、スペシャルケアにも♪

〈アクアレーベル〉
スペシャルジェルクリーム EX
(ブライトニング)【医薬部外品】
90g 1,782円(税込)
つめかえ用 81g 1,540円(税込) ※参考小売価格

バーム

薬用処方で、メラニンの生成を抑え、シミ・そばかすを防ぐとともに、乾燥などの外部刺激から肌を保護し、ニキビや肌荒れを防ぎます。ひと肌でとろけてなめらかに広がり、べたつかず、みずみずしい美容クリームのような使い心地で、オールシーズン使えます。

※1 メラニンの生成を抑え、シミ・そばかすを防ぐ

シミ・肌荒れ・ニキビを防ぐ
薬用美白※1バーム。



ノンルージュ編集部
おすすめPOINT

低刺激設計だから、敏感肌の方にも透明感を叶えます！

〈イハダ〉
薬用クリアバーム【医薬部外品】
18g 1,760円(税込) ※参考小売価格



大人のシミ悩み
カバー方法&色選び



美白ケアで
透明感のある肌へ



日焼け後のシミ予防

Information

取材協力 資生堂ジャパン株式会社

キレイに役立つ情報満載！
この季節おすすめの
資生堂の美容情報をチェック！

資生堂

夏のシミくすみ対策

夏は強い紫外線によってメラニンが過剰に生成されやすくなり、シミやくすみの原因に。しっかりとのお手入れで、夏の紫外線ダメージをケアして、透明感あふれる肌を目指しましょう！

ノンルージュ編集部
おすすめPOINT

長時間うるおいを守りながら、肌環境を整え透明感のある肌へ導きます！

〈HAKU〉
メラノフォーカスIV【医薬部外品】
45g 11,000円(税込)
レフィル 45g 10,670円(税込)
※参考小売価格



美容液

シミができる根本原因を徹底的に研究した先端のシミ予防研究から生まれた、薬用美白※1美容液。しっかり肌奥に届く2種の美白有効成分※2がメラニンの生成を抑え、シミ・そばかすを防ぎます。また、有効成分グリチルリチン酸ジカリウムが炎症を抑え、肌あれを予防します。

※1 メラニンの生成を抑え、シミ・そばかすを防ぐ ※2 4MSK (4-メトキシサリチル酸カリウム塩)、m-トラネキサム酸 (トラネキサム酸)

「頑固なシミ」に先回り。
つくらない、増やさない。



化粧水・
乳液

美白※1&エイジングケア※2で、透明感とハリに満ちた肌へ導く、薬用美白化粧水と乳液。美白有効成分※3配合で、うるおいに満ちた、光をきれいに反射する肌に整え、透明感を与えます。さらに美容成分配合で、肌にふっくらとしたハリを与え、乾燥による小ジワを目立たなくします。※4

※1 メラニンの生成を抑え、シミ・そばかすを防ぐ ※2 年齢に応じたうるおいケア ※3 4MSK (4-メトキシサリチル酸カリウム塩) ※4 効能評価試験済み

美白※1&エイジングケア※2
透明感とハリに満ちた肌へ。



ノンルージュ編集部
おすすめPOINT

同じ効果と保湿力で、好みの感触・使用感を3タイプから選べます！

〈エリクシール〉
ブライトニング ローションWT
I・II・III【医薬部外品】
170mL 3,630円(税込)
つめかえ用 150mL 3,190円(税込)
※参考小売価格

ブライトニング エマルジョンWT
I・II・III【医薬部外品】
130mL 4,290円(税込)
つめかえ用 110mL 3,520円(税込)
※参考小売価格

かしこいお金の育て方ガイド

資産運用って

なぜ、必要？

「今は貯蓄だけでも精一杯だし、資産運用はなんだか難しそう…」と投資に対してなかなか前向きになれない方も少なくないのではないのでしょうか？

しかし、家計の見直しや貯蓄はもちろんのこと、人生100年時代と言われる昨今、資産運用は将来の自分や家族との生活のために、とても大事な役割を担っているんです。

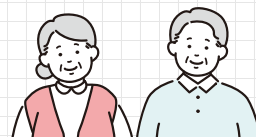
今回の特集では、お金のプロに「資産運用がなぜ必要なのか？」を解説してもらいます。この「なぜ？」を理解すれば、資産運用への関心がグッと高くなるはずですよ。

教えてくれたのは：
TMS（株）代表取締役
ファイナンシャルプランナー
宮崎公男 先生

1

女性の平均寿命は長い。

長生きの分だけ
お金もかかる！



65歳を迎えた方の平均余命は男性が19年、女性が24年となっており、65歳時点で健在の方が90歳まで生きる確率は男性で約26.5%（約4人に1人）、女性で約50.5%（約2人に1人）と推定されています。

そして100歳以上の人口は、統計を取り始めた1963年は全国で153人でしたが2019年には71,274人にまで増えています。このままていくと2060年には60万人を超えると推測されており、かつてない長寿社会はすぐそこまできています。そのため、女性は男性以上に長生きの備えが必要だと言えます！

公的年金の長期にわたる収支のバランスを確認するため、厚生労働省は5年ごとに「財政検証」を行っています。この財政検証では公的年金の給付水準を計る物差しとして所得代替率という考え方が採用されています。

所得代替率 公的年金を受け取り始める時点（65歳）の年金額が、現役世代の手取り収入額（ボーナス込み）と比較してどのくらいの割合かを示す数値。これを検証した結果、公的年金の支給水準は今後、どの世代でも低下する見通しとなっています。

2

物価もだんだんと
上昇している！



モノやサービスの値段が上がる状態をインフレーション（インフレ）といいます。日本銀行が掲げる「インフレ率2%」の金融政策は、1年間で物価の上昇を2%目標とし経済の安定を図るというもの。物価上昇率が2%になると、今年100円で買えたものが来年は102円になります。それに伴いお金の価値もマイナス2%と目減りしていき、それが10年、25年と続く…考えただけでも未恐ろしいですね。したがって、資産運用によってインフレ率以上の運用利回りを確保していくことが必要となります。

お金にも働いてもらう、それが資産運用

資産運用とは、お金に「働いてもらう」＝新たにお金を生み出す何かに変えること。お金はただ持っているだけでは増えてくれません。今ある資産を成長させて安定した将来を築くためにも、投資に関する知識を身につけて自分に合った運用方法について考えてみましょう。



資産運用を始める前に…

- ・投資をする目的を明確にする
- ・生活資金を確保してから投資する
- ・長期的な視点で行う
- ・投資の税制度について理解する
- ・少額からスタートする
- ・リスク含め資産運用の知識を得る

資産運用の種類

選ぶポイント



リスク

リスクの許容範囲

リターン

目的に合ったリターンが得られるか

必要資金

投資資金はいくらあるか

運用コスト

投資にかかるコストはどれくらいか

運用期間

短期間or長期間



できる限り
リスクは抑えたい

積立投資

初心者オススメ度 ★★★★★

毎月コツコツと一定額投資していく投資法。代表的なもので、NISAやiDeCoがある。

ある程度の振れ幅は
想定できる

一括投資

初心者オススメ度 ★★★★★☆

まとまった資金を一括で金融商品に投資する方法。短期間で利益を得られる可能性がある。

投資をリアルに
感じたい！

直接投資

初心者オススメ度 ★★★★★☆

自分の判断で資産を購入したり、売却する投資。高いリターンを目指す方法の一つ。

楽しみながら
投資をしたい！

インカム投資

初心者オススメ度 ★★★★★

株式や債券などの資産を売買せずに保有し、定期的な収入（配当・利息等）を得る投資法。

投資の勉強が好き！

キャピタル投資

初心者オススメ度 ★★★★★☆

安い金額で資産を買い、価値が上がった時に売却して利益を得る投資。

一度運用したら
ほったらかしでも大丈夫

間接投資

初心者オススメ度 ★★★★★☆

購入した資産の運用を、金融機関などプロに任せる方法。知識が少なくても始めやすい。

「お金の悩み」は十人十色！ 先行く不安はお金のプロに任せて！



各種セミナーから個別相談まで



代表 宮崎先生

まずは、ご自身の興味のあるセミナーにお越しください。その内容が面白い、タメになった、相談してみたいという方は次に個別相談にお越しください。皆さんの将来のための第一歩をお手伝いさせていただきます。資産運用の考え方は人それぞれです。私自身、資産運用はもう25年以上前から様々な商品で実践してきました。その中からヒントになるような話を、是非見つけにいらしてください。

札幌市中央区北1条西3丁目3-14
ばらと北1条ビル3F

TEL.011-208-7272
http://www.tms-s.com

ACCESS

札幌駅前通地下歩行空間9番出口 徒歩1分



HP

TMSトータルマネジメントサービス株式会社 TEL.011-208-7272

◇個別相談1時間 10,000円
(セミナーご参加後は無料)
→「ノンレージュを見た」で無料



8月末日迄有効・新規限定・他券併用不可・受付時クーポン提示

年齢・ライフスタイルに合わせた提案を

今年創業21年になるTMSトータルマネジメントサービス(株)は札幌でも老舗のファイナンシャルプランナー事務所。幅広い層に毎月セミナーと個別相談会を開催しており、「毎月の積立をどの程度していけば良いのか?」「今ある資産の賢い運用方法は?」といった、お金に関する様々な疑問をプロが解決してくれる。資産運用に関して、特に株式投資は全国16校を展開する

スクールも運営しており、初心者にもわかりやすく証券口座の開設や売買のタイミングなど、スキルアップを目指した講座を行っている。

そのほか、生命保険の見直しや外貨建ての運用、不動産運用、積立投資など様々な種類の運用方法の案内も行っており、お金の増やし方についての確かなアドバイスを提供。「資産運用を始めたが、知識が無いのでよく分からない」という方は、この機会にぜひプロの話を聞きに行ってみては。

初めての資産運用、失敗しないためには？



どんな運用方法があるかは専門家に聞く！

資産運用について少しずつ分かってきたら、次のステップでは専門家に自分の考えを話して提案を受けてみましょう。ネットで独自に調べてみても、やっぱりまだよく分からない...という方もきっと多いかと思います。専門知識は当然、専門家に聞くのが一番！**いつまでにいくら必要かなどの収支計算や、運用した結果の想定など、今後のライフプランを色々と提示してくれます。**プロ目線のアドバイスを受けることで、自分に合った運用方法は何かのかが見えてくるはずですよ。

資産運用の主な相談先

銀行窓口

証券会社

独立系
ファイナンシャル
アドバイザー
(IFA)ファイナンシャル
プランナー
(FP)

銀行や証券会社に行くのは少しハードルが高いと感じる方は、まずは**ホテルなどで開催されているFPのセミナーに参加したり、オンライン相談サービス**を利用してみるのもいいでしょう。



専門家との縁があり様々な提案を受けてみて、
自分の考えやニーズに合っていれば
実行に移すことを考えてみましょう！

専門家も様々！

資産運用をどのように考えるかは、専門家によって意見が分かれます。別の専門家にまた数年後相談した時、全く考え方やアドバイスが違っていたなんてこともザラにあります。また、**運用を行っていく過程で定期的な検証や見直しも必要になるため、長期にわたりその専門家が寄り添ってくれるかも大切なことです。**資産運用では長期運用が大切と言われていますが、その専門家と長く付き合えるかどうか重要なポイントになります。



大人の身だしなみは指先から。心ときめくトレンドネイルを毎月ご紹介！

CLASSY NAILS COLLECTION

札幌市内のネイルサロン「nail sabot」さんから、お店でも人気の高いトレンド感溢れるデザインを毎月お届けします！
大人女性だからこそ似合う華やかな上品ネイルで、日常に彩りを添えてみるのはいかがでしょうか？

03

カラフルひまわりネイル

クリアベースで抜け感を出しつつ、大胆に咲く大輪のひまわりで気分も晴れやかに。カラフルながらも淡いトーンでまとめているので、可愛くなりすぎない大人でも楽しみやすいデザインです〇



04

マグネットフラワーネイル

きらめくマグネットベースに、透け感のある花びらを重ねて。上品なローズピンクとゴールドラインが、指先をフェミニンに演出してくれます。ピンクとお花の組み合わせも、甘すぎずエレガントな印象に！



05

ターコイズストーンネイル

涼しげなターコイズ模様、シックなブラウンを合わせた大人のサマーネイル。中央の天然石風パーツが存在感を放ち、程よい重厚感をプラス。リゾートにも街にも似合うおしゃれなデザインです🌴



01

パステルグラデーション

ピンク、ブルー、イエローのやさしく溶け合うパステルカラーが、手元に軽やかな印象を添えてくれます。夏のおしゃれにちょっとした遊び心をプラスしたい日にぴったり♪



02

太陽モチーフネイル

清潔感のあるホワイトにゴールドミラーの輝きが映える、洗練されたネイルです。繊細な太陽のアーツで、大人の遊び心をひとさじ。オフィスにもなじむ上品さで、夏の気分をスマートに取り入れて。



取材協力

nail sabot ネイルサボ

札幌市北区西茂戸5条1丁目5-27
JR篠路駅より車で8分(1台分駐車場あり)

TEL.080-3230-7393

ご予約は電話または予約サイトにて

M E N U
・ワンカラー 5,830円(税込)
・シンプル定額デザイン 6,820円(税込)
デザイン例はInstagram・LINEで公開中！



予 約



LINE



Instagram

皆様のお越しを
お待ちしております！



オーナー 後藤さん



Mini column

傷んだ爪でも楽しめる、やさしいネイル「フィルイン」って？

「ネイルを続けたいけど、爪の傷みが気になる…」そんな悩みを抱える方に注目してほしいのが、「フィルイン」という技法。通常のオフとは異なり、ベースを一層だけ残してその上から新しいデザインを重ねていくため、爪への負担を最小限に抑えられるのが特長です。さらに、自爪が安定しやすいので、深爪をしてしまった方や、爪のピンク部分(ネイルベッド)を健康的に育てたい方にも◎。爪にやさしいフィルインで、ネイルをもっと心地よく楽しんでみては？





Advanced Dermatology and Laser Center

多彩なアプローチで
治療、そして予防へ

お悩みの症状に対し、
各種レーザー機器や治療法などを
取り揃え治療にあたっております。

● シミ・肝斑・あざ

● シワ・たるみ

● 毛穴・毛穴詰まり・
ニキビ跡(凹み)

● いぼ・ほくろ

● くすみ・キメ・ハリ

● 赤ら顔・毛細血管拡張症・
赤あざ・ニキビ跡(赤)

● 発毛・育毛
(頭皮・まつ毛・まゆ毛)

● 医療レーザー脱毛

● 脇の多汗症

● メディカルボディメイク

● メディカルアートメイク

その他

- 巻き爪治療
- ピアス(ボディピアス)

無料カウンセリング実施中



緑の森皮膚科クリニック

Advanced Dermatology and Laser Center

札幌市中央区北2条西3丁目 朝日生命札幌ビル5F
(札幌駅前通地下歩行空間5番出口すぐ)



0120-460-470

TEL.011-221-0002 FAX.011-221-0020

スマホ・携帯サイトへはこちらから▶



詳しくはこちらまで▶ <http://www.skin.or.jp/midori>

緑の森

検索

Lumia & WINGBAY OTARU presents
2025 SUMMER
ひんやりスイーツめぐり



実施期間

7/1 (火) ~ 8/31 (日)

(スタンプカードは無くなり次第配布終了)

応募締め切り

9/15 (月)

抽選で景品を
もらおう

店舗でのお買い上げ1回で

スタンプを1個 GET

10店舗分のスタンプを集めて、
対象店舗の店頭応募箱で応募！
抽選で景品をプレゼント！！

【A 賞】JCB ギフトカード 3 万円分…1 名様

【B 賞】おこめ券 1 万円分……………5 名様

対象店舗

銭函・手稲エリア



Gelato & Cafe Lumia
銭函 2 丁目 30-8
ゼニバコテラスハウス A

山中牧場の低温殺菌牛乳を使用した、甘さ控えめで素材の味を活かしたジェラート。
おはぎやぜんざいといった変わりネタも楽しめます。少量で色々な味を食べられる『たいふう』(6種類盛り)もおすすめ！



バスコロ
星野町 19-11

低温殺菌の牛乳を使用した、あっさりとした味わいのジェラートを提供しています。
素材の風味を大切にしながら、満足感のあるボリュームと、日替わりで楽しめる多彩なフレーバーが魅力です。

小樽築港エリア (ウイングベイ小樽内)



カフェ可否茶館
ウイングベイ店
(5 番街 1F)

小樽焙煎工場直送の香り高い珈琲を1杯いかがですか？
広い店内で淹れたて珈琲とサンドイッチやパンケーキなどの軽食をゆっくり堪能いただけます。
ソフトクリームも評判です！



サーティワンアイスクリーム
ウイングベイ小樽店
(5 番街 1F)

季節に合わせて違うフレーバーが楽しめます。焼きたてクレープ、サンデーも好きなアイスクリームでお作りいたします。
アイスケーキ、アイスクリームのお持ち帰りもできます。



MOMO
(1 番街 2F)

カジュアルがコンセプトのお店ですが、ミシュランで星を獲得したシェフに頼んで開発してもらった生地に自慢のクレープ屋です。
タピオカや、のせるアイスが選べるフロートも好評です。



Wavy Hill's
銭函 3 丁目 509-2

Wavy Hill's ではジェラートを作る日の朝に牧場へ生乳をとりに行き、自社で低温殺菌をしてミルクベスを作っています。
低温殺菌することでミルクを上質なまま保ち、風味をそのままに、さっぱりながらコクのあるミルクーな味わいに仕上げています。



Gelateria La Tazzina
手稲区金山一条 2-10-22

札幌初のイタリアンジェラートとエスプレッソの専門店、Gelateria La Tazzina (ジェラテリア タッツィーナ)。
本場イタリアで学んだジェラートと、エスプレッソの大会で受賞歴のあるエスプレッソ。



LLOYD'S COFFEE
(3 番街 1F)

喫茶コーナー。ひとり、ひとりのお客様に真心を込めてコーヒーを提供しております。コーヒー専門店ならではのおいしさ、紅茶、エスプレッソなどメニューも豊富。その他、ガレット・クレープ・ジェラートもご紹介します。お時間のない方はテイクアウトもできます。



スウィートハウスこころ
(2 番街 2F)

1 枚 1 枚丁寧に焼き上げたクレープをご提供します。豊富なメニューでみなさまをお迎えいたします。
パナとチョコのミックスソフトもクレープに負けず人気です。



ぶりもショップ
(5 番街 1F)

お魚やお野菜のほかにも、手芸品やスイーツなど商品を幅広くご用意しております。ぶりもオリジナルクッキーやサブレも販売中です。このたび、ジェラートの販売がスタートしました！

【当スタンプラリーに関するお問い合わせ先】 Lumia (ルミア) 050-8885-4843 (担当: 佐藤) / ウイングベイ小樽 0134-21-5000 (担当: 佐竹)



Naofumi Koyama presents | Vol.63

philosophy on beauty

Navigator

株式会社リー・プログループ 代表取締役CEO

小山 直文

宮城県工業高校電気科卒業後、東芝エンジニアリングコンピューター部門で5年間、システムエンジニアとカスタマーエンジニアを兼務、福島第一原発、第二原発等を担当。その後、1993年に株式会社リー・プロを設立。サロン経営から始まり、美容機器、化粧品メーカーの経営者であり、トップエンジニア。

Guest

エステティシャン

佐々木 香苗様

エステティシャン暦12年。トータルビューティーサロンでは7年間店長として勤務。「毛穴エクストラクションプロ」の技術を習得し、2023年1月、札幌に黒ずみケア専門店「BéauVes(ビューベス)」をオープン。ファスティングカウンセラー、妊活マイスター、調理師などの資格を持つ。現在1児のシングルマザー。

Instagram: kanae_beauves_keana

Instagram: pink_beauves_kanae

美を探究する対話

美容総合メーカー社長であり開発者として

美容業界31年の小山直文が

ゲストの美への想い、理念、こだわり…

美の哲学(philosophy on beauty)を探ります。

大浴場・岩盤浴と美味しい料理で今日も一日リフレッシュ！

モエシ天然温泉 たまゆらの杜
札幌市東区中沼西1条1丁目11-10

24時間営業

年中無休



岩盤浴の効果



美肌効果・若返り効果・ストレス解消・肩こり、腰痛・血液サラサラ・免疫力向上・デトックス効果・冷え性

ビジネスマンの
大きな味方



入浴料 + 深夜料金で
朝まで滞在OK!



お休み処で
ゆっくりと



★深夜料金をお支払いいただきますと朝9時まで滞在が可能です。



宴 たまゆらの杜
ご宴会プラン

小宴会～大宴会(約100名様)
受け賜われます。

ご予算に応じてコース内容等、ご提案させていただきますので是非お気軽にお問合せください。スタッフ一同心よりお待ちしております。



宴会特典

★ご入浴 ★団体送迎バス(10名様以上)
★タオルセット ★カラオケ ★室料2時間

※最終宴会開始は14:00となります。
●季節や食材の仕入れにより、料理内容変更もございますので何卒ご了承下さいませ。
●ご予算に応じてコース内容等、ご相談承ります。

お昼限定

松花堂弁当コース



天然温泉でやすらぐ、完全個室でくつろぐ。



個室
エールム
OPEN

男性
専用

入浴可能時間 朝 6:00～深夜1:00
岩盤浴 朝10:00～夜 10:00

～大型車両も駐車OK～
大型青空駐車場をご利用ください。

お問い合わせ
TEL011-791-6666
詳しくはこちらから → たまゆらの杜



肌が変わると、心も変わる。

一度きりの人生を

自信を持って前を向いて歩めるように。

人に尽くすことで
幸せを感じられる仕事

小山 美容のお仕事に携わるようになったきっかけを教えてください。

佐々木 卒業後は百貨店や飲食店に勤め、接客の仕事に興味を持ちました。当時はまだやりたいことが明確にはなく、この先の人生でもっと情熱を持って続けられそうな接客業って何だろうと改めて考えた時に、自分が好きな美容が浮かび、オイルリンパマッサージ店で働き始めたのがきっかけです。

小山 実際、美容業界で働いてみていかがでしたか？

佐々木 お客様との距離が近く、こんなにも感謝され喜んでいただける仕事があったんだと強い感動を覚えしました。これが大きなやりがい

となり、その後も別のトータルビューティーサロンに店長として勤め、脱毛・筋膜リリース・インナービューティーなど、様々な知識と経験を積むことができました。

小山 そこからどのような経緯でご自身のサロンをオープンされたのでしょうか。

佐々木 当時、脱毛メニューでご来店のお客様が、とても整ったお顔立ちなのに「鼻の毛穴の黒ずみが気になる」というお話を聞いて、「なんて勿体無い！私が必要とかなきゃ！」と勝手に使命感に駆られたのを覚えています。このコンプレックスがなくなることでのこの方の人生は大きく変わるに違いないと思ったんです。



すがその頃は、最先端の毛穴洗浄マシンでも、人によっては効果に限界があることを感じていて。もっと毛穴が綺麗になるメニューはないかと模索していたところ、毛穴の黒ずみを手技によって取り除く「毛穴エクストラクションプロ」という素晴らしい技術に出会いました。これならどんな毛穴の汚れでも

綺麗にできると確信し、この技術を携えて、黒ずみケア専門店『Beauves（ビューベス）』をオープンすることになりました。

小山 ご自身での開業は大きな決断でしたね。

佐々木 開業に踏み切ったのは家族の後押しもあってできたことです。数年ぶりに家族で集まった際に、私が開業について迷っていることを知った兄が、親孝行に繋がることだから絶対にやってみるべきだと強く勧め、色々サポートしてくれました。

小山 ご家族と

の絆が感じられますね。

美肌の土台を整える
毛穴・黒ずみケアに注目

小山 サロンではどのようなメニューがありますか？

佐々木 黒ずみケア専門店として、お顔には毛穴の黒ずみ除去の「毛穴エクストラクションプロ」、お身体には「ローマピンク」のメニューを展開しています。真の美肌のため、インナーケアの指導もさせていただいています。

小山 ローマピンクは今注目の美容施術ですね。

佐々木 色素沈着したメラニンを除去し、肌本来のピ

philosophy on beauty

philosophy on beauty

形だけでなく
磨くために
向き合うこと。

見た目の造
内なる美を
自分自身と

香苗

佐々木

過去の経験から
常に学び活かすこと

小山 内面を磨くうえで心掛けていることはありますか？

佐々木 元々すごくマイナスイ思考で人生がどうしてこうも上手くいかないんだろうと酷く悩んでいたのですが、ある時それは全て自分が選択してきたことなんだと、ふと気付いたんです。このままじゃダメだと考え、そこから前向きに思考を転換するようになりました。手術

の経験から人生観が大きく変わり、自分と向き合うことを意識し始めたんです。《事実とはひとつ、解釈は無限》という言葉が好きで、ネガティブな出来事もどう捉えどう活かすのか、これも自分次第だと思っています。

小山 たくさんの気づきが、今のお仕事への思いにも繋がっているんですね。

佐々木 昔の私自身がそうでしたが、とにかく自分に自信のない女性が多く感じます。そんな女性達が一度きりの人生を思い切り楽しめるように、これからも一人ひとりに寄り添い、応援していきたいと思っています。

小山 本日はありがとうございました。

My Favorite Things

その美しさには理由がある！
ゲスト様のキレイの源をご紹介します



腸活で不調ゼロ◎

日頃の体調管理の一つとしてファスティングを定期的に行っています。お客様とタイミングを合わせてやる事でモチベーションにも繋がります！私はこれで不調が減り、大げさではなく人生が変わったので資格を取りました！



体型維持は宅トレで！

綺麗に痩せて引き締めたいので、できる範囲で宅トレをしています！筋トレ好きな息子と一緒にやる事で楽しく続けられています。運動は体も心もスッキリします！



家族へ恩返し

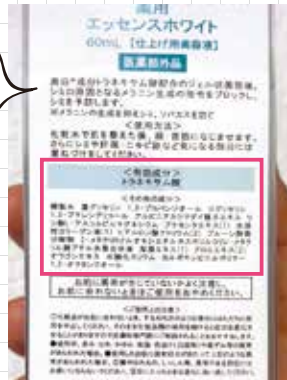
去年は親孝行旅行で沖縄へ！海底を歩いたり空を飛んだり、いつも離れて暮らしている両親の楽しんでいる姿を見られて良かったです。紫外線に気を付けながらも夏は楽しみたい派です笑

成分 豊富な 保湿・美肌 成分配合

お肌に嬉しい保湿・美肌成分をたっぷり配合!

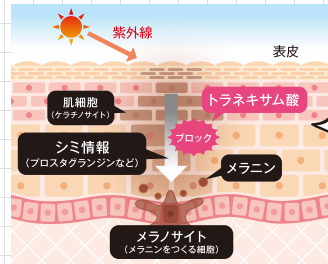
肝斑ケアにもおすすめ

シミだけではなく、両頬骨に沿って左右対称にできる薄茶色のシミ「肝斑」のケアにも。



▲トラネキサム酸のほか、アルピニアカツマダイ種子エキス、1,3-ブチレングリコールなどの美肌成分を配合。

効果 トラネキサム酸で シミケア



トラネキサム酸が、シミの元となるメラノサイト活性化の抑制をサポートする!

「有効成分」トラネキサム酸

有効成分とは、医薬品や医薬部外品に含まれる成分のうち、その医薬品などの目的である効果を表す成分のことです。

薬用エッセンスホワイトELはトラネキサム酸配合の医薬部外品です

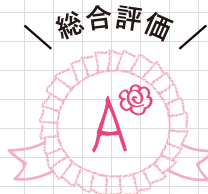
愛用者の声



エステティシャン
HIROMI先生

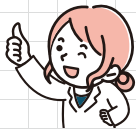
肝斑でお悩みの方が増えています

マスクを外すようになり、以前よりシミや肝斑を気にするお客様が増えています。肝斑に大敵な摩擦を抑えることができるテクスチャーで、目元シートでイオン導入してからそのままパックとして使っています。店販でお客様にお勧めをして、ご自宅でも継続してケアしていただけたところも魅力です。



持ち運び... ★★★★★
使用感... ★★★★★
効果... ★★★★★
成分... ★★★★★

惜しみなく使えて、手軽にシミをケアできるのが魅力です!



メーカー VOICE

役割の異なる2つの美白*成分で新しいシミをつくらせない

1. トラネキサム酸の働き

メラニンの生成を命ずる指示をブロックし、メラニンの生成を抑えます。さらに肌荒れ予防・年齢肌炎症をケアします。



2. アルピニアホワイトの働き

メラニンをつくらなくて良いという指令を出すメラニンブレーキシステムを活性化、過剰なメラニンをつくらない肌へ導きます。



トラネキサム酸配合の美容液でこの価格は、高品質&適正価格のエステルボだからこそ実現できました。発売以来、業務用は肝斑ケアコースとしてメニューに取り入れるサロン様が続出。近年ホームケア需要が格段に増えたことから、店販用も飛ぶように売れたとお喜びの声をいただいています! 液ダレしにくく目元パックしやすい、肝斑をピンポイントで狙える硬めのテクスチャー。精製水でテクスチャーをやわらかくするとイオン導入にもお使いいただけます!

株式会社 CBS
営業 K さん



商品の お問い合わせ > 株式会社リー・プログループ ☎0120-260-667(受付時間 10:00~18:00 月~金曜日) 「ノンルージュを見て…」とお問い合わせください。※当商品はサロン専売品となっております。お求めはお近くのサロンまで。

※掲載中の美白とは、メラニンの生成を抑え、シミ、そばかすを防ぐということです ※イラストはすべてイメージです

ノンルージュ編集部

気になるITEM 徹底リサーチ

雑誌やSNS、広告などの様々なメディアで取り上げられるアイテムをノンルージュ編集部スタッフが徹底調査!

今月のお悩み... 日焼けがシミになる前にケアしたい!

薬用美白*美容液で うっかり日焼けを ケアできるのか調査!

調査するコスメ

薬用
エッセンスホワイトEL
内容量 60mL/5,280円
(税抜価格4,800円、税480円)

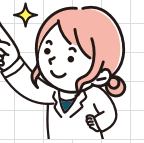
夏はつい日焼けしてしまうけど、そのまま放置したくない...



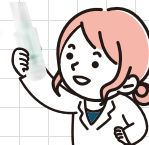
調査員

ノンルージュ編集部 N

混合肌。20代の頃にスキンケアを怠ったせいで、30歳を過ぎてからお肌の悩みが増加。特に乾燥・毛穴の開き・赤ら顔などが気になる。



60mLも入っていてコスパ◎。シミが気になり始めた人にピッタリの美容液!



見た目... Good
容量... Excellent!
コスパ... Excellent!

使用感 ジェル状で スーツとなじむ



ジェル状で肌なじみがとても良い! 匂いなどの癖も無く、使いやすいです。

◀透明のジェルは肌なじみがよく、スーツと伸びて浸透します。化粧水で肌を整えた後、3プッシュを手に取り顔全体になじませ、シミや肝斑など気になる部分には重ねづけをしてください。

持ち運び 軽くて コンパクト!



◀本体は小さくてとても軽いので、持ち運びが楽々。旅行にも持っていきやすいサイズ感です! 容器が半透明で、残量が分かるのも嬉しいポイント!

小さくても約1.5ヶ月分使えます!

※
深部加温で美チャージ

※角層深部

優木まおみ

温感

RF

EP

※
浸透

※角質層まで

深感覚RF

エレクトロポレーション×LED



RADIO PHOTRATION

minicure®

Excellent

エクセレント

CBS cosmetics
株式会社CBS

商品についてのお問合せは下記フリーダイヤルまたはメールまで
(フリーダイヤル 平日9:00~18:00)

☎ 0120-837-277 ✉ info@cbs-inc.co.jp

商品のご購入方法

ラジオフォトリレーション ミニキュアエクセレント® はサロン専売品になります。
一般の方はお近くのサロンでお買い求めください。

初心者さんでも簡単にできる！旬の食材を使ったレシピをお届け！

Beginners Recipe

Lectured by

料理教室プルミエール
岩野 美穂先生
毎号旬の食材を使った
料理のレシピをご紹介します。



ごま油の香りが
食欲をそそく

（さっぱりおいしい）トマトときゅうりの中華風サラダ

1 きゅうりは乱切りにし、塩をまぶしてしばらく置く。トマトはヘタを取り除き、ひと口大（くし切りの半分）に切る。



2 もやしはひたひたの水（もやしが少ない出くらの量）を入れて、火にかける。ひと煮立ちしたらザルに上げて水気を切る。

3 ボウルに水気を絞ったきゅうりとトマト、もやしを入れて、調味料と白ごまを混ぜ合わせる。器に盛って完成。

材料

- | | | | |
|-------|--------|-------|--------|
| ・トマト | 1個 | 【調味料】 | |
| ・きゅうり | 1本 | ・砂糖 | 大さじ1/2 |
| ・塩 | 小さじ1/2 | ・醤油 | 大さじ1/2 |
| ・もやし | 1袋 | ・酢 | 大さじ1/2 |
| ・白ごま | 適量 | ・ごま油 | 大さじ2 |

point

白ごまは、指先でひねる「ひねりごま」という手法で入れるのがおすすめ。こうすることでごまが潰れて香り豊かになります♪

料理教室 プルミエール

受講生募集

料理の基本が身に付き、毎日のおうちごはんがちゃんと作れるようになる料理教室です♪
公式LINEもございます！▶@710exfvw

初心者さん
大歓迎！



料理教室 Premier

受付：090-6446-0145（平日 10:00～17:00、ショートメール可※留守番電話の場合は、メッセージをお願いします。）
札幌市北区北39条西5丁目2-12（麻生キッチンリあん内）**受講生募集！詳しくはこちらから**▶https://0145premier.com/

Reader coupon

お得なクーポン ご紹介

編集部がセレクトしたお店をお得な特典とともにご紹介！
予約時、お店に“ノンルージュを見た”とお伝えください♪

気になる部位を徹底ケア！一度の施術で見た目の変化・効果を実感！

圧倒的な技術力と、道内でも稀少マシンを取り扱う同店。
スタッフはキャリア20年超えの凄腕！ 体重からスッキリ落
としたい人や、見た目から変化させたい人など、あらゆるお
悩みを解決してくれる！

Menu

- ◇メディセル 肩こり・腰痛改善コース
40分 8,800円
- ◇美容整体40分 8,800円
- ◇姿勢・猫背矯正30分 7,700円
- ◇全身セルライトケア60分
16,500円



BODY AGING LABO MAHALO(マハロ) / TEL. 011-598-6063

◆姿勢・猫背矯正30分
7,700円→5,500円

◆フローズンリフトプロ30分打ち放題
38,000円→15,000円

ノンルージュ
クーポン

8月末日迄有効
新規限定・他券併
用不可・受付時
クーポン提示

白石区／北郷

ボディエイジングラボ マハロ @njd4945y

BODY AGING LABO MAHALO(マハロ)

TEL 011-598-6063

札幌市白石区北郷8条7丁目10-15

(営)9:00～19:30

(定)日曜

http://www.mahalo-sapporo.com/smart/

サイト

MAP



ビューティー 完全予約制 カード可 P有 女性専用

初心者さん大歓迎！受講生募集中

8月「季節の特別講座」の1回目は「厚焼きフォカッチャサンド」初心者
者でも美味しく焼けるパンでポケットサンドを作る。2回目「自家製
パンチェッタでペペロンチーノ」では、いろいろ応用できるパン
チェッタで人気のパスタをレッスン。3回目は「本格パエリアに挑戦！」

Menu

- ◇初心者さん大歓迎「毎日のおうち
ごはん講座」のコース受講生の募
集は年3回(1月生・5月生・9月生)
・受講料3か月6回まとめ払い
19,800円
- ◇「季節の特別講座」どなたでも受講
可能(1回3,500円)



北区／麻生

@premier_sapporo @710exfvw

料理教室プルミエール@麻生

TEL 090-6446-0145

札幌市北区北39条西5丁目2-12（麻生キッチンリあん内）

(営)10:00～20:30※完全予約制

(予約受付時間 平日10:00～17:00)

(定)不定休

https://0145premier.com/

完全予約制

サイト

MAP



／ 今月は野菜のおはなし／

知ればくらしがもっと豊かになる

食と文化の food & culture column おいしい話

Vol.
57

旬の食材や行事、食文化から見える
北海道の食の「おいしい話」を毎月お届けします。

野菜の栄養価

野菜には、食べる部位によつて葉菜類、果菜類、花菜類、茎菜類、根菜類の5種類に分ける方法と、カロテンの含有量によつて緑黄色野菜と淡色野菜の2種類に分ける方法があります。

緑黄色野菜はトマトやほうれん草、にんじん、かぼちゃといった、皮も中身も色が

8月31日は野菜の日

「野菜の日」をご存知ですか？
8月31日の語呂合わせから、栄養たっぷりの野菜をたくさん食べようという意味を込めて制定された記念日です。

いまは夏真っ盛りの北海道。地域の直売所や道の駅など、その町その町で採れた地元野菜や果物が所狭しと並べられるようになるのもこの時期ですね。お店に行ったら時、野菜コーナーで「北海道産」の文字を見るとやっぱり嬉しくなってます。つい手に取りたくなるものですよ。

いまは収穫の最盛期

北海道の農産物の収穫も、8月9月が最盛期。これからますます北海道産の農産物が収穫されます。普段、何気なく食べている野菜も、栄養価や効能をちよつと意識しながら食べてみるとこれからの野菜の食べ方、選び方が変わるかも。

農家のみなさんが丹精込めて栽培した北海道の旬野菜を美味しく食べましょう！

お話ししてくれたのは…
一瀬 美絵 先生

料理教室ブルミエール代表。生活クラブ生協元理事・食育インストラクター。“台所から世界が見える”をモットーに一次産業を中心とした生産者と消費者を結ぶ活動に尽力。「互いの信頼関係こそが持続可能な生産と消費に繋がること」「安心できる食とは」について札幌中心とした各地で発信。

料理教室ブルミエール

受付 090-6446-0145

おいしいごはん

information

札幌市北区北39条西5丁目2-12 麻生キッチンリあん内

平日 10:00～17:00 (ショートメール可)

※留守番電話の場合は、メッセージをお願いします。

受講生募集中！詳しくはHPをご覧ください

<https://0145premier.com/>

さっぽろの女性を応援するフリーマガジン

フリーマガジン
ノンルージュに

広告掲載してみませんか？

広告や記事の掲載先をお探しの企業やお客様のご相談を承っております。
幅広い世代に読まれているノンルージュ。掲載料金などお気軽にお問い合わせください！



札幌近郊のスーパー、
ドラッグストア、
カフェなどで設置♪
毎月約35,000冊
発行しています。

お問い合わせ先

☎0120-260-667 ✉info@ree-pro.co.jp

non rouge 主な設置店舗

市内10区のほか、江別市・石狩市も
一部店舗で設置しております！

中央区 北区 東区 白石区 厚別区 豊平区
清田区 南区 西区 手稲区 江別市 石狩市

以下店舗で配布・設置のご協力をいただいております。(一部)

- マックスバリュ
- イオン
- イオンスーパーセンター
- ザ・ビッグ
- ザ・ビッグエクスプレス
- ホクレンショップ
- 北雄ラッキー
- トライアル
- サンドラッグ
- サツドラ
- 北のたまゆら
- ほか

配布場所 募集中！

少ない部数からでもOK！
お気軽にHP・SNSへ
お問合せください。



※他調剤薬局、カフェ、商業施設、飲食店などに設置しております。
数に限りがございますので、設置されていない場合もございます。
予めご了承ください。

お問い合わせ先 ☎0120-260-667 ✉info@ree-pro.co.jp



data02 | ツメナガホオジロ

海岸近くの草地や荒地で草の種を食べている、冬に渡来する冬鳥。名前の通り、足の後ろ側の指の爪が長いのが特徴。単独でいるよりも数羽～数十羽の群れになっていることが多く、群れの中にユキホオジロなど別の鳥が混じっていることも。北海道では日本海側の雪の多い地域よりも雪の少ない太平洋側でよく見られる。



data03 | オオマシコ

赤色が鮮やかな、やや大型のアトリの仲間。夏鳥として渡来するベニマシコに似ているが、こちらは尾羽が短く、翼帯という翼の2本の白いラインの有無で区別できる。ハギの種子が大好物なため、ハギが自生する場所では観察できる可能性が高い。オスは完全な成鳥になるまで3年ほどかかることされ、若い個体は赤色が淡くメスに似る。

vol.13
種を
食べる鳥

野鳥図鑑

ノンルージュ編集部スタッフが撮影した、北海道の野鳥たちを毎月ご紹介！ ちょっとした豆知識に触れながら、かわいらしい鳥たちに癒されてみませんか？



data01 | アトリ

時には1万羽近い群れを成す、アトリ科を代表する小鳥。名前の由来も「集まる鳥」が転じてアトリと呼ばれるようになったとされている。ナナカマドやシラカバ、カエデなどの種子のほか、昆虫なども食べる。オスは冬羽では頭部に褐色の羽毛が見られるが、夏羽では摩耗により擦り切れて真っ黒になる。

以前は季節に合わせた野鳥を紹介してきましたが、今月からは簡単なテーマを設けて紹介していこうと思います！ オオマシコに関しては2013年の春にたくさん道央圏を通過したようなのですが、当時まだ自分はそれほど熱心に野鳥を追っていなかったのもその恩恵に与えることはできていませんでした。いつか同じようにたくさん渡ってくる年があると信じて何年も何年も待ちましたがなかなかその波が来ず…。なのでわずかな情報を頼りに2024年の冬に道東へガチ遠征を試みました。事前に道のりをメモして臨み、朝4時半に出発し片道4時間半かけて軽いホワイトアウトにも見舞われながらどうにか到着。色々大変でしたが、現地では無事その姿を拝むことができました。

Shooting Postscript

PRESENT



1名様

1 全身用化粧水 「セーブローション」

1本(300mL)

全身に使用できる多機能ローション。保湿効果はもちろん引き締め、ブライトニング効果が期待できる美容成分を配合。大容量でたっぷり使える！

提供／株式会社リー・プログループ



1名様

2 クリアビー トーンアップUVベース

1本(50g)

一塗りでツヤと透明感を与えてくれるトーンアップUV化粧下地。保湿・美肌成分を豊富に含んでおり、肌をキレイに見せながらしっかり保湿ケアもできる。

提供／株式会社CBS



1名様

3 イナースオーガニック ハンドリフレッシュングミスト70

1本(100mL)

アルコール70%配合のハンドミスト。たっぷりと潤いを与えながら手指を清潔に保つことができます。ハーバルシトラスの香りで心もリフレッシュ。

提供／株式会社CBS

プレゼント応募&読者アンケート投稿方法

【ハガキの場合】

〒007-0863 札幌市東区伏古3条3丁目2-1 CJ SPTビル1F
株式会社リー・プログループ ノンルージュ編集部 プレゼント係

①氏名 ②ニックネーム ③性別 ④年齢 ⑤職業 ⑥住所 ⑦電話番号 ⑧ノンルージュはどこで入手しましたか？ ⑨面白かったページとその理由は？ ⑩つまらなかったページとその理由は？ ⑪今後取り上げてほしい特集は？ ⑫ここ2～3ヶ月の間に購入した雑誌や読んだフリーマガジンをお書きください。⑬次から関心のあるものをお選びください(複数回答可)。ファッション・スキンケア・メイク・ネイル・エステ・美容室・外食・ランチ・自炊レシピ・カフェ・スイーツ・観光・ホテル・ペット・医療・貯金・芸能・その他(ご記入ください) ⑭掲載店舗で行ったor行ってみたいところは？ ⑮ご希望のプレゼント番号を明記の上、近況やご意見、ご感想等もぜひ添えてご応募ください。

※住所(番地や建物名)などの記載漏れがある場合、抽選から外れる場合がございますがご了承ください。

ご応募いただいた方の個人情報は、プレゼントの抽選及び発送のみに使用し、業務委託先以外の第三者に情報を開示することはありません。但し、メーカー直送等、弊社が受付業務のみをする場合に限り、発送に必要な個人情報のみを第三者に開示する場合があります。

【パソコン・携帯電話の場合】

<http://www.nonrouge.net>



【応募締め切り】

2025年8月20日必着 ※当落は発送をもってかえさせていただきます。

【プレゼント応募・読者アンケート投稿用記入用紙】(コピー可) □は回答必須項目です

ふりがな 氏 名		ニックネーム	
住所 〒		電話番号 ()	
性別 女 ・ 男	年齢	職業	
ノンルージュはどこで入手しましたか？			
今月号で面白かったページとその理由は？			
今月号でつまらなかったページとその理由は？			
今後取り上げてほしい特集は？			
ここ2、3ヶ月の間に購入した雑誌や読んだフリーマガジンをお書きください(無ければ空白で可)。			
下記から関心のあるものを選んで○をつけてください(複数回答可)。 ファッション・スキンケア・メイク・ネイル・エステ・美容室・外食・ランチ・自炊レシピ・カフェ・			
掲載店舗で行ったor行ってみたいところは？		ご希望の プレゼント番号	

2508non rouge

楽しく痩せたいはワガママじゃない!

科学で叶える 美ボディ革命!!

MUSCLE DIAMOND

マッスル ダイヤモンド

FDA.CE認証取得システム

話題のながら痩せ

30分寝ているだけで

スクワット3万回分の衝撃!!

10回

15,000円 (税込)

1回3000円でお試しできます!

マッスルダイヤモンドの特長

"脂肪を減らしながら筋肉を鍛える" 最先端Wアプローチマシン

POINT
1

脂肪を減らす

不要な脂肪細胞そのものを分解・排出。
リバウンドしにくい体に導きます。

POINT
2

筋肉を鍛える

深層筋電磁気で徹底刺激!
インナーマッスルから表層までまんべんなく強化。
引き締めだけでなく、代謝アップや姿勢改善にも◎!

BODY AGING LABO

MAHALO

[ボディエイジングラボマハロ]

メディセル正規認定店



■完全予約制 ■カードOK ■駐車場あり ■PayPay 使えます!

TEL.011-598-6063



札幌市白石区北郷8条7丁目10-15
(営)9:00~19:30 (休)日曜日
LINE@からご予約可能 [24時間受付]
ID: @njd4945y



公式HPは
こちら!

