TAKE FREE

女性を応援するフリーマガジン［ノンルージュ］

non rouge

2026 / december / No.260

お得なクーポンはSNSでも！



pick up!

眉だけで印象が変わる！

眉毛パーマ

冬の装いを華やかに彩る

資生堂
冬のメイクアップ特集

心ときめくトレンドネイル

CLASSY NAILS COLLECTIOS

Beginners Recipe

にんじんのスイーツマリネ

ノンルージュ的野鳥図鑑

子どもの脳を育てる!
そろばんのススメ

12
2026

【non rouge】
2026 December
No.260
Contents
12

Publisher
小山 直文

Printing
株式会社 プリコム旭川

Publishing
株式会社リー・プログループ
〒007-0863
札幌市東区伏古3条3丁目2-1
CJ SPTビル 1F
TEL.011-299-2899
FAX.011-299-2926
E-mail info@ree-pro.co.jp

non rougeに掲載されている情報及び広告は、広告主および情報提供主の責任に基づいて提供、確認された内容を掲載しています。信頼できる内容を読者の皆様に提供すべく、努力はしておりますが、その内容をnon rougeが保証するものではありません。各種、お申し込み・ご購入にあたっては、適用される契約条件等を、十分ご確認をお願い申し上げます。万が一、掲載情報と事実が異なる場合がありましたらご連絡ください。※解約や返金などを読者に代わって広告主と交渉することはできません。ご自身でご確認ください。

次号2027.1月号は
12月25日(金)発行予定です

WEBサイト
ノンルージュ 検索
www.nonrouge.net

@non_rouge
@non-rouge

SAPPORO BEAUTY MAGAZINE

non rouge

04 ホリデーシーズンの気分を盛り上げる
資生堂　冬のメイクアップ特集

06 *Feature*
眉が変われば印象も変わる!
理想の眉で、もっと自分らしく

12 大人の身だしなみは指先から
心ときめくトレンドネイル
CLASSY NAILS COLLECTION

15 Naofumi Koyama presents philosophy on beauty
～美を探究する対話

18 ノンルージュ編集部の気になるアイテム徹底リサーチ

22 Beginners Recipe にんじんのスイーツマリネ

23 食と文化のおいしい話

24 読者プレゼント＆アンケート投稿方法

25 ノンルージュ的野鳥図鑑

26 脳を育てる！ そろばんのススメ
なおひろ先生の“たま”らない話













よろしくね!
ノンルージュ公式マスコットキャラクター のんるん
魔法使い（修行中）の妖精。おっとりマイペースな性格で
楽しいことや新しいことが大好き！ みんな仲良くしてね☆
のんるんの可愛いLINEスタンプ販売中!
のんるん LINEスタンプ

Advanced Dermatology and Laser Center
多彩なアプローチで
治療、そして予防へ
お悩みの症状に対し、
各種レーザー機器や治療法などを
取り揃え治療にあたっております。

- シミ・肝斑・あざ
- シワ・たるみ
- 毛穴・毛穴詰まり・ニキビ跡（凹み）
- いぼ・ほくろ
- くすみ・キメ・ハリ
- 赤ら顔・毛細血管拡張症・赤あざ・ニキビ跡（赤）
- 発毛・育毛（頭皮・まつ毛・まゆ毛）
- 医療レーザー脱毛
- 脇の多汗症
- メディカルボディメイク
- メディカルアートメイク

その他
- 巻き爪治療
- ピアス（ボディピアス）

無料カウンセリング実施中

緑の森皮フ科クリニック
Advanced Dermatology and Laser Center
0120-460-470
TEL.011-221-0002 FAX.011-221-0020
札幌市中央区北2条西3丁目 朝日生命札幌ビル5F
（札幌駅前通地下歩行空間5番出口すぐ）
スマホ・携帯サイトへはこちらから▶
詳しくはこちらまで▶http://www.skin.or.jp/midori
緑の森 検索

SHISEIDO
資生堂

Winter Cosmetics
冬のメイクアップ特集

ホリデーシーズンの気分を盛り上げ
冬の装いを華やかに彩る
特別なコレクションをお届けします！

ノンルージュ編集部
おすすめPOINT
「目幅拡張×繊細ラメ」で、特別な日ならではの、キラキラ輝く華やかなメイクを楽しめます☆



RS601 恋する夜
スノーナイトローズ
（ゴールド&レッドラメ）



BL602 願う夜
スノーナイトネイビー
（シルバー&ブルーラメ）

全方位ふさふさキラキラ。
華やぎイルミネーションまつげ。

目幅拡張を実現し“全方位ふさふさ美ロングまつげ”が叶う、人気の「孔雀ロング」マスカラから、ホリデー限定カラー2色が登場。光を取り込んで輝くラメで、瞬きするたびきらめく「華やぎイルミネーションまつげ」を演出します。まつ毛をケアする5種の美容成分配合。

〈マジョリカ マジョルカ〉
ラッシュエキスパンダー
孔雀ロング（ラメ）（全2色）
6g　1,980円（税込）※参考小売価格

10.21 NEW　数量限定



ノンルージュ編集部
おすすめPOINT
本格的なスキンケア効果を併せ持ち、素肌そのものが美しく見える仕上がりを叶えます♪

なめらかに理想の素肌美へ。
美肌を育むファンデ美容液。

美容液処方によりスキンケア成分を贅沢に配合したリキッドファンデーション。使うたびに肌のうるおいバリア機能をサポートしながらふっくら弾むようなハリを与え、毛穴とテカリの目立たないなめらかな肌に導きます。



ノンルージュ編集部
おすすめPOINT
みずみずしい使い心地で、余分な皮脂を吸着しながらテカリの目立たない仕上がりを実現します！

SPF 30 PA+++

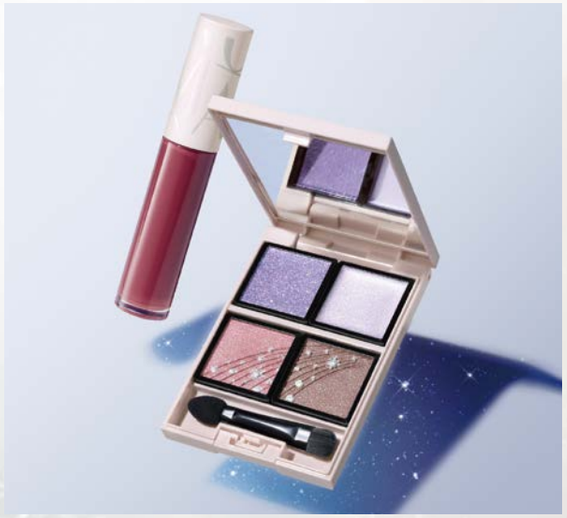
〈SHISEIDO〉
エッセンス スキンスムース
ファンデーション（全12色）
30mL　7,590円（税込）※参考小売価格

メイクアップとスキンケアの両アプローチ。
内側から輝くようなプリズム肌へ。

メイクアップとスキンケアの両アプローチで、瞬時にうるおいとハリに満ちた究極の透明感を叶えるプレメイクアップ。毛穴・色ムラ・くすみを目立ちにくくしながら、繊細なつやの輝きを演出します。

SPF 25 PA+++

〈クレ・ド・ポー ボーテ〉
アンベリスールデクラ
40g　14,300円（税込）※参考小売価格



無限の輝きを目覚めさせ、新たな魅力を引き出すメイクアップコレクション「Starlight Collection」

マキアージュから限定コレクション「Starlight Collection」が登場。エネルギッシュなインパクトのあるカラーと、煌めく多彩ラメで、自分の新たな魅力に出会える、リップ、アイシャドウの限定色を展開します。つけたての発色をキープしながら、ぷっくり立体感のあるツヤを叶える「リップグロウボム」と、多彩なきらめきで立体感を演出する「カスタマイズアイカラー アソート」。

※取扱企業は変更になる可能性があります。取扱企業のうち一部店舗での販売となります。
詳細はマキアージュブランドサイトをご確認ください。

ノンルージュ編集部
おすすめPOINT
インパクトのあるカラーや多彩ラメをなじませるパールを配合し、さりげなく多幸感を演出します♪



RD510
いちご
ルミナスボム

10.21 NEW　企業※・数量限定

RS510
ぶどう
ルミナスボム

〈マキアージュ〉 Starlight Collection
リップグロウボム（全2色）
5g　3,300円（税込）※参考小売価格

カスタマイズアイカラー アソート（全2種）
4色セット 3.6g　4,070円（税込）
※参考小売価格



EX05
モーヴルミナスアソート



EX06
ロゼルミナスアソート

ノンルージュ編集部
おすすめPOINT
粉っぽさやメイク中の乾燥を感じにくく、しっとりとした心地よい仕上がりが持続します！

〈マキアージュ〉
エッセンスグロウリメイクパウダー
本体（ケース・パフ付き）
5g　4,400円（税込）
レフィル 5g 3,300円（税込）※参考小売価格

11.21 NEW

瞬時につや・透明感を復活させるつやリメイク美容液パウダー。



メイク直しで重ねても厚塗り感がなく、テカリを抑えながら自然なつやと透明感を復活させる、美容液仕立てのプレストパウダー。パウダー1粒1粒を美容液成分で包み込む「セラムコーティング製法」を搭載。皮脂くずれした肌にもなじみ、瞬時に美しいつや肌へと仕上げます。

Information

取材協力　資生堂ジャパン株式会社

キレイに役立つ情報満載！
資生堂のこの季節おすすめ
美容情報をチェック！

冬でもうるツヤ肌ベースメイクテク
メイクの乾燥崩れを防ぐテクニック
2026年秋冬トレンド「微糖ハンサムメイク」

眉が変わると印象も変わる！理想の眉で、もっと自分らしく


イメージ

今やすっかりポピュラーになった「眉毛パーマ」。パーマと聞くと、髪のようにクルクルと巻くイメージがあるかもしれませんが、眉毛パーマは専用の薬剤などを使って眉毛の毛流れや向きを整える施術のこと。毛のばらつきを整えたり、眉頭をふんわり立ち上げたりすることで、自眉を生かしながら、理想の眉の形や印象に近づけることができます。眉メイクをしやすくしたい人や、いつもの顔立ちに変化をつけたい人にもおすすめ。自分に合った眉毛パーマで、理想の眉毛から顔全体の印象までデザインしてみませんか？

取材協力：プライベートサロン HAPPY（ハッピー） ALISTER（アリスター）様 札幌市西区

✧ 眉毛パーマはこんな人におすすめ ✧

- 眉メイクが苦手
- 眉毛の毛流れにばらつきがある
- 自分に合う眉の形が分からない
- 自眉を生かした眉に整えたい

眉毛パーマのメリット

- ☑ 眉メイクの**手間が減らせる**
- ☑ **理想的な毛流れ**を維持できる
- ☑ 眉毛の**左右差がなくなる**
- ☑ 眉に立体感が出て、**メリハリのある顔印象に**
- ☑ **垢抜けた印象**になる


施術イメージ

COLUMN ・・・ 人気の眉の形

眉毛にも色々なタイプがあり、形が違うだけでそれぞれ与える顔の印象も変わります！

✧ ゆるアーチ ✧

平行眉とアーチ眉を組み合わせたハイブリッドな形。カジュアルになりすぎず、きれいめな雰囲気を演出します。



✧ アーチ眉 ✧

眉山から眉尻にかけて緩やかな曲線を描くデザイン。上品で、優しくすっきりとした顔立ちに見せてくれます。



✧ 平行眉 ✧

眉山の角度を抑え眉頭～眉尻までほぼ平行に整えたデザイン。やわらかく、親しみやすい印象を与えます。



プロに聞く！眉毛パーマ Q&A

札幌のプライベートサロン「HAPPY ALISTER」さんに、眉毛パーマに関する基本的な質問にお答えいただきました！

Q 眉毛が薄くて不揃いでも眉毛パーマはできますか？

A.もちろん可能です！ むしろ**毛流れを整えて散らばった自毛を集められるため、薄さや左右差の悩みをカバーする手段として適しています。**薄眉・不揃い眉に期待できる効果があります。毛流れを整えることで自毛だけでボリューム感が出ます。毛穴の位置が左右非対称でも、毛流を一定方向に揃えることで左右のバランスが整って見えます。

Q 眉毛パーマって具体的にどんな施術なんですか？

A.眉毛パーマ（代表的な手法：ハリウッドブロウリフト【HBL】など）は、**専用のセッティング剤を使って眉毛の毛流れ（クセや生え癖）を自由自在に動かせるように固定・矯正する施術です。**眉頭を起こして毛流れを横～斜め上に綺麗に揃えることで、自然な立体感と毛流れができ自然な眉に！ 最後にWaxで余分な毛を抜いて形どりをするので、お顔立ちにあった理想の眉を、自己処理なしでキープできます！

Q 肌が敏感でも施術を受けられますか？

A.お肌に優しい薬剤を使用しているので乾燥肌、多少の敏感肌なら施術は可能です。ですが、**肌荒れがひどい時、日焼け直後、ピーリングやレチノール系のスキンケアを使用している期間、または皮膚科で処方された薬を眉周りに使用している時は、肌トラブルを避けるため施術はおすすめしません。**気になる場合はサロンへの事前相談やカウンセリングの際にご相談ください。

Q 一回の施術でどれくらいもちますか？

A.個人差がありますが約1～1.5ヶ月（約4～6週間）が目安です。自眉毛の生え変わりのサイクルに伴って眉毛が伸びてくると徐々に元の生え癖に戻っていくため、綺麗な状態をキープするには1ヶ月に1回程度のメンテナンスが推奨されます。初めの6～10ヶ月は月一回、継続的にメンテナンスすることで、1.5～2ヶ月サイクルになります。**持ちを高め、綺麗な毛流れを維持するには1～1.5ヶ月スパンがおすすめです！**

HAPPY ALISTER（ハッピーアリスター）

Happy Alister

見た目が変われば、中身も変わる “史上最高の自分”に出会えるサロン







170度大変身！人生変わるハッピーメイク

美容師免許を持ち、美容部員やメイク講師、メイクアップアーティストとして20年以上にわたり美容業界で経験を積んできたオーナーが営む、札幌のプライベートサロン。

パーソナルカラー診断や顔タイプ診断をはじめ、プロの技術を生かしたメイクレッスンや眉ケアなど、幅広いメニューで一人ひとりの美しさをトータルにサポート。丁寧なカウンセリングを通して、それぞれの悩みに寄り添い、自分に合ったケア方法を提案してくれる。

また、同店はＨＢＬ（ハリウッドブロウリフト）公認のサロンでもあり、高い技術力による眉毛パーマが受けられる。さらに、眉メイクレッスンや、顔立ち・骨格に合わせた「似合う眉診断」など、眉ケア初心者にも嬉しいメニューが充実。メンズからの人気も高く、一人ひとりに合わせた「似合わせ眉」で、理想の眉を叶えてくれる。

自分では気付かなかった新たな魅力を見つけに、ぜひ足を運んでみては。

眉毛でお困りの方、なんだか垢抜けない、、、そんな方はぜひ♡



オーナー Ayakaさん

【眉毛はお顔の額縁】と呼ばれるように、眉はお顔の印象を大きく左右します。眉を整えることで顔全体の余白が引き締まり、目元の立体感や陰影が際立ちます。また、眉は表情筋と連動するため、優しさや凛とした印象など人柄まで印象づける大切なパーツ。黄金比やお顔立ちに合わせた眉で、目元の美しさを最大限に引き出し、一気に垢抜けた印象へ！ 眉毛はぜひプロにお任せください♪

札幌市西区琴似1条5丁目2-23
ラフィナート琴似702

TEL.090-1306-8097

https://happy-alister.com/

Instagram

ACCESS

地下鉄琴似駅から徒歩2分

HAPPY ALISTER（ハッピーアリスター）／TEL.090-1306-8097

◇HBL（ハリウッドブロウリフト）
初回 5,980円→4,980円

ノン・ルージュ クーポン

12月末日迄有効・新規限定・他券併用不可・受付時クーポン提示

札幌で 理想の美眉を叶える！

おすすめ眉毛パーマMENU

人気の眉パーマのHBL（ハリウッドブロウリフト）公認サロンでもある札幌のプライベートサロン「HAPPY ALISTER」さんでは、美容歴20年以上のプロのメイクアップアーティストが、あなたに似合う理想の眉を完璧にデザインしてくれます！ 眉毛の形やメイクでお悩みの方はぜひ一度訪れてみてはいかがでしょうか？

HBL（眉癖改善パーマ）

WAX、メイク、眉美容液込

SNSで話題の次世代眉毛パーマ！ 眉の左右差の一番の原因になる眉癖を改善するメニューです。眉毛WAX&毛流れ修正で理想の眉に♪トレンドふんわり眉も海外風眉も自由自在！ 朝、ブラシでなぞるだけで理想の眉が出来上がります◎



眉毛WAX

骨格やお顔立ち、黄金比に合わせて似合う眉をデザイン！ 眉メイクが格段に楽になります。左右非対称、ボサボサ眉さんにおすすめ◎メンズにも人気のメニューです♪ 20～30分の施術時間なので、忙しいお客様も気軽に受けられます！



眉メイクレッスン

これさえ出来れば眉毛美人！ 眉毛黄金比レッスン♪トレンドも似合わせも自由自在。誰でも簡単に完璧な眉が描けるようになります！ お得なアイブロウ付きの眉メイクレッスンや、似合う眉診断付きの眉メイクレッスンもおすすめです。



さっぽろの女性を応援するフリーマガジン

フリーマガジン
ノンルージュに

広告掲載してみませんか？

広告や記事の掲載先をお探しの企業やお客様のご相談を承っております。
幅広い世代に読まれているノンルージュ。掲載料金などお気軽にお問い合わせください！





札幌近郊のスーパー、
ドラッグストア、
カフェなどで設置♪
毎月約35,000冊
発行しています。

お問い合わせ先
0120-260-667 info@ree-pro.co.jp

non rouge 主な設置店舗

市内10区のほか、江別市・石狩市も
一部店舗で設置しております！

中央区 北 区 東 区 白石区 厚別区 豊平区
清田区 南 区 西 区 手稲区 江別市 石狩市

以下店舗で配布・設置のご協力をいただいております。(一部)

- マックスバリュ
- イオン
- イオンスーパーセンター
- ザ・ビッグ
- ザ・ビッグエクスプレス
- ホクレンショップ
- 北雄ラッキー
- トライアル
- サンドラッグ
- サツドラ
- 北のたまゆら
- ほか

配布場所 募集中！
少ない部数からでもOK!
お気軽にHP・SNSへ
お問合せください。



※他調剤薬局、カフェ、商業施設、飲食店などに設置しております。
数に限りがございますので、設置されていない場合もございます。
予めご了承ください。

お問い合わせ先 0120-260-667 info@ree-pro.co.jp

SIMMONS

シモンズ ウイングベイ小樽 ポップアップショップ



大好評につき
アンコール開催!!

カタログ全面改訂前の倉庫大開放

シモンズ 特別販売会

3日間限定

11月27日(金)～29日(日) 10:00～18:00

会場／ウイングベイ小樽 一番街2階

ホテルタイプ シングルベッド
(マット + フレーム)
1台 (W98 L201 H85cm) ¥120,000
2台 セットでご購入 ¥200,000

2モーター仕様 電動ベッド
(マット + フレーム)
シングル ¥220,000
セミダブル ¥264,000

数量限定 セミダブルマットレス
5.5インチ ポケットコイル
(W120 L195 MH22 cm)
特価 ¥88,000

数量限定 お買得 スクエアピロー
(D50 W70cm)



特価 ¥3,000

お買い上げ4大特典 ※20万円以上お買い上げのお客様

全道送料無料 ※離島など一部地域を除きます
組立・設置無料
不要なベッドの引取無料
最大半年間のお預り無料

※お支払いはグレジットのみ現金でのお支払いはできません。

事前お問い合わせ先 | シモンズスリープショップ サッポロファクトリー店 TEL 011-207-0388

WING BAY OTARU
ウイングベイ小樽
Tel：0134-21-5000 小樽市築港11番
http://www.wingbay-otaru.co.jp/

クルマ：札樽自動車道小樽I.C.降車、直後、右折すぐ。
JR：小樽築港駅直結（連絡通路マリンロードで徒歩1分）
◆ショッピングゾーン10:00～20:00(イオン及び一部施設・店舗は異なります)

大人の身だしなみは指先から。心ときめくトレンドネイルを毎月ご紹介！

CLASSY NAILS COLLECTION

札幌市内のネイルサロン「nail sabot」さんから、お店でも人気の高いトレンド感溢れるデザインを毎号お届けします！
大人女性だからこそ似合う華やかな上品ネイルで、日常に彩りを添えてみるのはいかがでしょうか？

01



マグネットリボンネイル

奥行きのあるマグネットの輝きに、ゴールドのリボンを添えてクリスマスムードを演出。深みのあるピンクと繊細なきらめきが相まって、甘くなりすぎず上品な華やかさを楽しめます🎀

02

ウィンターチェックネイル

ネイビーのチェック柄に、ふんわり雪が降り積もる冬景色を表現。ころんとしたパールは雪玉のような愛らしさを添えてくれます。季節感たっぷりの指先で、冬のおしゃれを満喫して。



03



バンビネイル

この冬取り入れたい、トレンドのバンビ柄に注目🤎
ブラウンの濃淡と斑点模様が、小鹿のような可愛らしい雰囲気を引き立てます。落ち着いた色合いなので、遊び心のある柄も自然になじみます。

04

スノーフレークネイル

肌なじみのよいくすみピンクをベースに、真っ白な雪の結晶をあしらって冬らしく。繊細なモチーフが指先に映え、やわらかな色合いの中に凛とした美しさが感じられる仕上がりです。



05

ホワイトクリスマスネイル

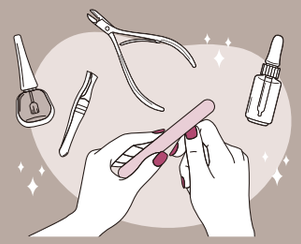
雪のように真っ白なツリーに、パールを飾ってとびきりロマンティックに。大小のパールがきらめきを添え、まるでクリスマスツリーをおめかししたよう。清楚で特別感のある指先を楽しめます🎄



Mini column

爪の縦筋・横筋はなぜできる？

爪の表面に現れる縦筋や横筋、気になったことはありませんか？ 縦筋は加齢や乾燥が主な原因ですが、必ずしも心配する必要はありません。一方、横筋は爪の根元への衝撃や、体調の変化などが影響して現れることがあります。
日頃からネイルオイルやハンドクリームで保湿し、爪に負担をかけないことが大切です。ただし、急な変色や深い溝、繰り返す変化がある場合は、皮膚科に相談しましょう。



取材協力

nail sabot ネイルサボ

札幌市北区西茨戸5条1丁目5-27
JR篠路駅より車で8分（1台分駐車場あり）

TEL.080-3230-7393

ご予約は電話または予約サイトにて

MENU
・ワンカラー 5,830円(税込)
・シンプル定額デザイン 6,820円(税込)
デザイン例はInstagram・LINEで公開中！

予約 LINE Instagram

皆様のお越しをお待ちしています！


オーナー 後藤さん





Naofumi Koyama presents | Vol.79

philosophy on beauty

Navigator

株式会社リー・プログループ 代表取締役CEO

小山 直文

宮城県工業高校電気科卒業後、東芝エンジニアリングコンピューター部門で5年間、システムエンジニアとカスタマーエンジニアを兼務、福島第一原発、第二原発等を担当。その後、1993年に株式会社リー・プロを設立。サロン経営から始まり、美容機器、化粧品メーカーの経営者であり、トップエンジニア。

×

Guest

エステティシャン／講師

佐藤 千尋 様

短大卒業後、美容部員を経て、ヨガインストラクター・トレーナーへ転身し、インナービューティを学ぶ。同時期に自身のコスメブランドを立ち上げ、商品開発を手がける。エステの知識・技術を習得後、2022年に『Maybe beauty salon』をオープン。現在は美容学校の講師としても活動中。

maybe___beauty

maybe_beauty.salon

美を探究する対話

美容総合メーカー社長であり開発者として
美容業界33年の小山直文が
ゲストの美への想い、理念、こだわり…
美の哲学（philosophy on beauty）を探ります。

大浴場・岩盤浴と美味しい料理で今日も一日リフレッシュ！

モエレ天然温泉 たまゆらの杜

札幌市東区中沼西1条1丁目11-10

24時間営業 年中無休









岩盤浴の効果



美肌効果・若返り効果・ストレス解消・肩こり、
腰痛・血液サラサラ・免疫力向上・デトックス効果・冷え性

ビジネスマンの大きな味方



入浴料＋深夜料金で朝まで滞在OK!



お休み処でゆっくりと













★深夜料金をお支払いいただきますと朝9時まで滞在が可能です。

宴 たまゆらの杜 ご宴会プラン

小宴会～大宴会（約100名様）受け賜わります。

ご予算に応じてコース内容等、ご提案させていただきますので是非お気軽にお問合せください。スタッフ一同心よりお待ちしております。





宴会特典

★ご入浴 ★団体送迎バス（10名様以上）
★タオルセット ★カラオケ ★室料2時間

※最終宴会開始は14:00となります。
●季節や食材の仕入れにより、料理内容変更もございますので何卒ご了承下さいませ。
●ご予算に応じてコース内容等、ご相談承ります。

お昼限定

松花堂弁当コース



天然温泉でやすらぐ、完全個室でくつろぐ。

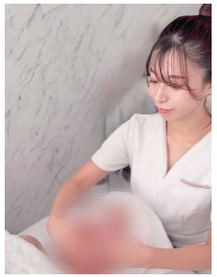


♨入浴可能時間♨ 朝 6:00～深夜1:00
♨岩 盤 浴♨ 朝10:00～夜 10:00

～大型車両も駐車OK～
大型青空駐車場をご利用ください。

お問い合わせ TEL011-791-6666
詳しくはこちらから ➡ たまゆらの杜 検索

自分の好きな自分でいられること。
内面から輝く美しさを目指して
新たな可能性と揺るぎない自信を育む。





美容が教えてくれた自信という心の変化

小山　現在のお仕事に携わるようになったきっかけを教えてください。

佐藤　もともと美容にはそこまで興味がないほうで、学生時代はメイクもほとんどしていなかったんです。短大は英文科で、航空業界で働くことも考えていました。それが、友人からの「美容系とかいいんじゃない？」という一言がきっかけで、美容業界に飛び込むことにしたんです。

小山　ふとした会話の中で、気持ちが動く瞬間があったんですね。実際に美容のお仕事はいかがでしたか？

佐藤　卒業後は、美容部員としてメイクを学びました。それまで私自身、メイクをあまりしてこなかったからこそ、メイクをすることで自分に自信を持てたり、堂々と人と話せるといった変化がすごく新鮮だったんです。自分が得た喜びをお客様にも届けられることが本当に楽しく、美容にどんどんハマっていきました。その後はスポーツジムで、ヨガインストラクターやトレーナーとしてインナービューティーを学んだり、大手エステサロンでエステの技術も身に付けていきました。

小山　体の内側と外側の両面から、美しさを探究してこられたんですね。どのような思いから、ご自身のサロンをオープンされたのでしょうか？

佐藤　決められた枠にとらわれず、一人ひとりのお客様ともっと深く向き合い、お悩みに寄り添った美容を提案できる場所を作りたいという思いで、4年前に『Maybe beauty salon』をオープンしました。

誰もが持つ可能性から美しさを引き出す

小山　サロンのコンセプトを教えてください。

佐藤　サロン名のMaybeには「可能性」という意味を込めています。これは学生時代から大好きなドラマのセリフで、ずっと大切にしてきた言葉なんです。年齢や環境に関係なく、誰もが自分の可能性や美しさを楽しめると思っています。忙しい毎日の中でも、少しだけ自分を大切にする時間を過ごしていただけるような、心も肌もリフレッシュできるサロンを目指しています。

小山　どのような施術をされているのでしょうか？

佐藤　現在は主にフェイシャルと耳つぼジュエリーを行っています。フェイシャルはオールハンドによる施術で、心地よい癒しをご提供しています。耳つぼジュエリーは、私自身が体験しとても良いと感じたことから技術を習得し取り入れました。サロンでは施術はもちろんですが、お客様との会話やコミュニケーションをとても大切にしています。

小山　サロン以外に活動されていることはありますか？

佐藤　美容専門学校で講師を務め、美容の知識や技術を伝えています。また、趣味で始めた動画編集からSNSにも力を入れるようになり、美容情報の発信や商品プロモーションなど、美容に関する広報活動に携わっています。

小山　幅広く活動されていらっしゃるんですね。

佐藤　好奇心旺盛な性格で、いろんなことに挑戦したいタイプなんです。あるご縁がきっかけで、ミセスコンテストにも出場し、たくさんの刺激を受ける貴重な経験になりました。色々な活動をしていると、お声がけいただく機会も多くなり、何かあった時に自分の顔を思い浮かべてもらえるということがなにより嬉しいですね。



本当の美しさの源は自分を大切にする心

小山　ご自身の美容に関して、日々意識されていることを教えてください。

佐藤　特別なことよりも日々の丁寧なスキンケアを続けることを大切にしています。最新のトレンドにも敏感でいられるよう、気になったアイテムは実際に試して学ぶことを心がけているんです。さらに、腸活や温活などのインナービューティにも力を入れ、トータルビューティケアを意識しています。

小山　内面を磨くうえで心がけていることはありますか？

佐藤　“Laughter is the best medicine.”（笑いは最高の薬だ）という言葉を自分の軸にしていて、日頃から笑顔を大切にしています。何事にもポジティブな思考を持つことで、心を整えているんです。

小山　そのモットーが、人を惹きつける大きな魅力にも繋がっているんですね。

佐藤　本当の美しさは内面から溢れ出てくるもので、心身ともに健康であることだと考えています。私にとって美容は、単に見た目を綺麗にするだけではなく、自分自身を大切にするためのものなんです。年齢を重ねても自分を楽しみながら笑顔でいられる人が、本当に美しいと感じます。一人ひとりが自分らしい美しさや幸せを見つけられるように、このサロンがそんな前向きなきっかけを作り、誰かの人生を少しでも明るくできる場所になれたらと思っています。

小山　本日はありがとうございました。

philosophy on beauty

美しさとは健康であること。

"Laughter is the best medicine."

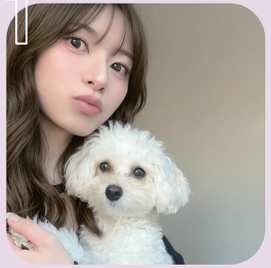
笑いは最高の薬だ

佐藤　千尋

My Favorite Things

その美しさには理由がある！
ゲスト様のキレイの源をご紹介

01



愛犬

いつもそばにいてくれる家族です。毎日愛が溢れています。癒しであり、毎日を頑張る原動力となっています。

02



イベント

ライブやフェス、イベントが私のエネルギーチャージとなっています。日常を忘れて、楽しむことに全力を注いでいます。

03



友達や家族との時間

美味しいお酒やご飯を食べながら大好きな人たちと過ごす時間が幸せです。人と笑い合う時間が、内面美容にもつながっていると感じています。

ノンルージュ編集部の

気になるITEM 徹底リサーチ

雑誌やSNS、広告などの様々なメディアで取り上げられるアイテムをノンルージュ編集部スタッフが徹底調査!

今月のお悩み…**ツヤ肌と血色感を両立する下地が欲しい!**

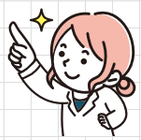
化粧下地ひとつで くすみケア&トーンアップ できるのか調査!



調査員

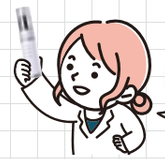
ノンルージュ編集部 N

混合肌。20代の頃にスキンケアを怠ったせいで、30歳を過ぎてからお肌の悩みが増加。特に乾燥・毛穴の開き・赤ら顔などが気になる。



調査するコスメ

クリアビー
トーンアップUVベース
内容量 50g／7,260円
（税抜価格6,600円、税660円）



プッシュ式の容器は清潔が保てるので嬉しい! デザインもかわいいです♪



下地だけでも肌をキレイに見せることはできるの?

見た目…… *Excellent!*
容　量…… *Excellent!*
持ち運び… *Good!*

仕上がり 上品な ナチュラルツヤ肌



一塗りでツヤ&トーンアップ! 気になる部分も自然にカバーしてくれます。

◀ラメのようなギラギラ感がない、自然なブライトパール。日光に反射すると透明感がアップし、ワントーン明るい仕上がりに。淡いピンクパープルの色味がくすみを飛ばしてくれて、ツヤ肌になりました♪

テクスチャー ベタつかず すぐなじむ!



伸びが良く、塗った後は肌がしっとりとします。

▲日本人の肌になじみが良いピンクパープルの色味で、するするとしたつけ心地です。SPF30/PA++でUVカット効果があるのもうれしい! ハーバルオレンジの爽やかな香りがします。

成分 豊富な保湿・美肌成分配合



ヒアルロン酸Na
乾燥から肌を守り、キメの整った肌を維持する



ポリグルタミン酸
角質層の天然保湿因子(NMF)を活性化、高い保湿効果を与える



ゲンチアナ根エキス
紫外線による抗炎症作用や肌に潤いを与え、引きしめる



チャ葉エキス
紫外線を浴びた後の炎症を抑制



ソメイヨシノ葉エキス
メラニンの生成を抑制し、透明感のある肌へ導く



α-アルブチン
チロシナーゼの活性化を抑制し、シミの生成を妨げる

崩れにくさ 崩れは ほとんどナシ!





◀ファンデーションを上に塗り、6時間経過した状態を確認したところ、ツヤ感は若干落ちたものの汚く崩れたりはしませんでした! 乾燥の影響もほとんど受けず、しっとりとした肌が保たれました。

デコルテ・手足にも使いやすい

普段使いだけでなく、パーティーなど肌をよりキレイに見せたいシーンにもおすすめです。服にも付きにくく使いやすい!



愛用者の声

見せたくなるような透明肌に!



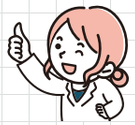
エステティシャン
サロンオーナー Oさん

春は乾燥で化粧が崩れやすかったり肌がくすんで見えたりと、悩みが尽きません。そんな時、いつもよりワントーン明るく見せちゃう武器として私はクリアビートーンアップUVを使っています。これ1本でUVカットも出来るし、薄づきなのに肌のムラをしっかりカバーしてくれます。夏なら露出の多い日はデコルテや腕にも使えますし、服に色移りしないのも嬉しいです。

総合評価 A◎

テクスチャー…… ★★★★★
仕上がり…… ★★★★★
崩れにくさ… ★★★★☆
成分…… ★★★★★

サッと出かける時はこれ一本で十分! 自然なツヤ肌になります。



メーカー VOICE

すっぴん!? 見違えるほど肌がキレイ UV カットしながら透明ツヤ肌仕上げ

1. UV カットしながらツヤ肌に

UVカットしながら色と光をコントロール。肌なじみのよいピンクパープルの色味で、透明感あふれる上質なツヤ肌を演出します。



2. 肌のキメを整え潤いキープ

肌をキレイに魅せながらしっかり保湿ケア。ヒアルロン酸Naなどの豊富な美容成分が乾燥・炎症の肌トラブルをケアします。



肌をきれいにカバーしながら、すっぴんのような自然な肌に仕上げます。豊富な美容成分配合で保湿力もあり、乾燥しにくいので冬でもおすすめの下地です。少量でものびが良く、顔だけでなくデコルテや手足まで使える大容量! 肌が全体的にトーンアップすると華やかで若々しい印象を演出できます。流行のツヤ肌メイクにもぴったりなアイテムです!



株式会社 CBS
営業 Kさん

商品のお問い合わせ ＞ 株式会社リー・プログループ　☎0120-260-667（受付時間 10:00～18:00 月～金曜日）
「ノンルージュを見て…」とお問い合わせください。※当商品はサロン専売品となっております。お求めはお近くのサロンまで。

※イラストはすべてイメージです

掲載美容アイテム大募集! ＞ サロン様でお取り扱いの美容器や化粧品を掲載しませんか?　ノンルージュ公式ラインまたは ✉ info@ree-pro.co.jp までお気軽にお問い合わせください

020_021_CBSol.pdf 1 2026/11/11 10:11:12

ICR Beauty

原液が生み出す美の新領域

美韓原液

HD-KANRI



グルタチオン原液※3

白玉ケア



NK細胞原液※2

ダウンタイムケア



PDRN原液※1

水光ケア

韓国美容の理論をもとに、目的別に厳選した原料を

シンプルに肌へ届ける“原液ケア”シリーズ

※1 加水分解DNA-Na(肌にうるおいとツヤをあたえる) ※2 ヒト血液由来ナチュラルキラー細胞順化培養液エキス(肌をすこやかに保つ) ※3 グルタチオン(肌にうるおいとハリをあたえる)

CBS cosmetics
株式会社CBS

PR TIMES プレスリリース

原液シリーズ「HD-KANRI」が
PRタイムスに掲載されました!
詳細はこちらのQRコードから▶

商品のご購入方法

「HD-KANRI原液シリーズ」はサロン専売品になります。
一般の方はお近くのサロンでお買い求めください。

今月は
ゆり根のおはなし



知ればくらしがもっと豊かになる

食と文化のおいしい話

food&culture column

Vol. 73

旬の食材や行事、食文化から見える
北海道の食の「おいしい話」を毎号お届けします。

ゆり根も生産量日本一！

この時期になると出回るゆり根。店頭でもよく見られるようになりますね。年末年始には茶碗蒸しに、きんとんにと、北海道のお正月料理にも使われることが多いゆり根。

それもそのはず、このゆり根も日本の生産量のうち、なんと真狩町を主産地とする北海道産が99%！やはり北海道は生乳をはじめとする、いろいろな農作物の生産日本一だけに、「日本の食料基地北海道」と呼ばれるのも納得ですね。

ゆり根の花

ゆり根の花を見たことありますか？　食用のゆり根の種類はいろいろありますが、北海道の栽培されている多くはオレンジ色の花びらで黒い斑点がたくさんあるコオニユリです。初めて見たときは「えっ！　このユリがそうだったの？」という程、子どもの頃はあちこちに咲いていたコオニユリ。日本のほとんどのゆり根が北海道産なのですから、原っぱがたくさんあったその昔は普通に住宅地にも自生していたのでしょうね。かつては全国的に作られていたゆり根ですが、高温多湿を嫌う作物のため、次第に日本の中でも比較的涼しい北海道が主な産地になったようです。

収穫までに6年もかかるゆり根

鱗片を一枚ずつはがし、炒めても揚げても甘くてホクホクと美味しいゆり根ですが、このゆり根、実は収穫されるまでに6年もかかります。

春に植えて冬に収穫し、おがくずで休ませてまた春に植えて冬に収穫し…を繰り返して3年目でようやく種になる母球ができます。それをまた同じように春に植え、秋に掘り起こし、また春に植え…を繰り返してようやく6年目で収穫となるのです。本当に時間も手間もかけられ大切に育てられるのですね！

この時期しか食べられない冬の味覚、ありがたくいただきたいものですね。

お話してくれたのは…
一瀬 美絵 先生
料理教室プルミエール代表。生活クラブ生協元理事・食育インストラクター。“台所から世界が見える”をモットーに一次産業を中心とした生産者と消費者を結ぶ活動に尽力。「互いの信頼関係こそが持続可能な生産と消費に繋がること」「安心できる食とは」について札幌中心とした各地で発信。

料理教室プルミエール
受付 090-6446-0145（おいしいごはん）
information
札幌市北区北39条西5丁目2-12 麻生キッチンりあん内
平日10:00～17:00（ショートメール可）
※留守番電話の場合は、メッセージをお願いします。
受講生募集中！詳しくはHPをご覧ください
https://0145premier.com/

初心者さんでも簡単にできる！　旬の食材を使ったレシピをお届け！

Beginners Recipe

Lectured by
料理教室プルミエール
岩野 美穂 先生
毎号旬な食材を使った料理のレシピをご紹介していきます。



作り置きにもおすすめ！



クリスマスのおもてなしに♪ にんじんのスイーツマリネ

材料

- A
  - 水 …… 200ml
  - 塩・胡椒 …… 各適量
- にんじん …… 2本
- B
  - レモン汁 …… 大さじ2
  - はちみつ、オリーブオイル …… 各大さじ1
- レーズン …… 大さじ2

point

マリネは生のにんじんで作るのが一般的ですが、煮ることで食感が柔らかくなり、マリネ液もなじみやすくなるというメリットがあります。にんじんが苦手な方にもおすすめ◎

1 にんじんはピーラーでリボン状にスライスする。レーズンはさっと洗っておく。



2 鍋に、にんじんとAを入れ、ふたをして弱火で好みのやわらかさになるまで煮る。



3 煮汁ごと保存容器に移し、Bを加えて混ぜる。レーズンを加え、一晩冷蔵庫でなじませる。



4 レーズンがふっくら戻ったら出来上がり。

料理教室プルミエール
受講生募集中
初心者さん大歓迎！
料理の基本が身に付き、毎日のおうちごはんがちゃんと作れるようになる料理教室です♪
公式LINEもございます！▶ @710exfvw



料理教室 プルミエール Premier
受付：090-6446-0145（おいしいごはん）（平日10:00～17:00、ショートメール可※留守番電話の場合は、メッセージをお願いします。）
札幌市北区北39条西5丁目2-12（麻生キッチンりあん内）受講生募集中！詳しくはこちらから▶https://0145premier.com/

Vol.29 冬の景色を彩る野鳥たち

ノンルージュ的

野鳥図鑑

ノンルージュ編集部スタッフが撮影した、北海道の野鳥たちを毎月ご紹介！　ちょっとした豆知識に触れながら、かわいらしい鳥たちに癒されてみませんか？



data02｜シメ

ちょっぴり厳つい顔をした、ずんぐりとした体形のアトリの仲間。平地や山地の広葉樹林や疎林、農地などに生息する。北海道では夏鳥とされるが、冬期のほうがよく見かける。繁殖期にはくちばしが肉色から鉛色へ変化する。種子食性でカエデの種子などを好み、硬い種でも太くて大きいくちばしで割って食べることができる。



data01｜オオアカゲラ

赤色の頭部と腰、白黒の羽が特徴のキツツキの仲間。山地の森林に生息し、渡りを行わない留鳥のため一年中姿が見られる。アカゲラよりひと回り大きく、胸から腹にかけて縦斑があることや、肩羽に逆ハの字の白斑がないことなどが識別点。特に冬期によく姿が見られ、枯れ木を突いて昆虫類の幼虫を捕食する。



data03｜オオハクチョウ

白い羽毛と黄色いくちばしが特徴の、冬を象徴する大型の水鳥。シベリアなどから冬鳥として渡来し、東北や北海道の太平洋側などで越冬する。越冬地や渡りの中継地では、大きな群れの中でも家族単位で行動する。コハクチョウは一回り小さく、くちばしの黄色い部分が黒い部分より狭いことで、オオハクチョウと区別できる。



Shooting Postscript

ハクチョウ類というと、野鳥にそれほど興味がなく札幌の街で暮らしている過去の自分にとっては、大きな不凍湖のような場所でしか見られない、北海道の雄大な自然を象徴するような存在でした。それがいつしか野鳥にのめり込むようになってあちこち郊外を回ってみると、思いのほか姿が見られ驚いた記憶があります。最初は感激してたくさん写真を撮っていましたが、他のカメラマンはほとんど素通り。こんなにキレイで存在感のある鳥なのになぜ…?と思っていましたが、今になってみるとそれも納得。春と秋の渡りの時期には川や池などの水辺や畑で毎年のようにたくさん姿が見られる鳥だったため、いつしか自分も眺めるだけのことが多くなっていました。とはいえ美しく季節を感じさせてくれる野鳥であることには変わりありません。こうしてハクチョウがごく普通に見られる光景がいつまでも続いてほしいと思います。

PRESENT



1名様

1 ICR 3D TANSAN ウォッシュ

1本（230g）

ふんわり吸着泡ですっきり、透明感のあるつるつる素肌へ！ 炭酸の力で、肌に必要なものは残して汚れをオフ。毛穴汚れもキレイに!

提供／株式会社リー・プログループ



1名様

2 クリアビー トーンアップUVベース

1本（50g）

一塗りでツヤと透明感を与えてくれるトーンアップUV化粧下地。保湿・美肌成分を豊富に含んでおり、肌を綺麗に見せながらしっかり保湿ケアもできる。

提供／株式会社CBS



1名様

3 ラボプラス RUVカラー（ピンクナチュラル）

1本（30g）

シミ・毛穴をカバーしながら、日中のエイジングケア※も叶える多機能ファンデーション。日本人の肌になじみやすい「ピンクナチュラル」をプレゼント。

※年齢に応じたケアのこと

提供／株式会社CBS

プレゼント応募＆読者アンケート投稿方法

【ハガキの場合】
〒007-0863 札幌市東区伏古3条3丁目2-1 CJ SPTビル1F
株式会社リー・プログループ　ノンルージュ編集部　プレゼント係

①氏名 ②ニックネーム ③性別 ④年齢 ⑤職業 ⑥住所 ⑦電話番号 ⑧ノンルージュはどこで入手しましたか? ⑨面白かったページとその理由は? ⑩つまらなかったページとその理由は? ⑪今後取り上げてほしい特集は? ⑫ここ2〜3ヶ月の間に購入した雑誌や読んだフリーマガジンをお書きください。 ⑬次から関心のあるものをお選びください（複数回答可）。ファッション・スキンケア・メイク・ネイル・エステ・美容室・外食・ランチ・自炊レシピ・カフェ・スイーツ・観光・ホテル・ペット・医療・貯金・芸能・その他（ご記入ください） ⑭掲載店舗で行ったor行ってみたいところは? ⑮ご希望のプレゼント番号を明記の上、近況やご意見、ご感想等もぜひ添えてご応募ください。
※住所（番地や建物名）などの記載漏れがある場合、抽選から外れる場合がございますがご了承ください。

ご応募いただいた方の個人情報は、プレゼントの抽選及び発送のみに使用し、業務委託先以外の第三者に情報を開示することはありません。但し、メーカー直送等、弊社が受付業務のみをする場合に限り、発送に必要な個人情報のみを第三者に開示する場合があります。

【パソコン、携帯電話の場合】
http://www.nonrouge.net

【応募締め切り】
2026年12月20日必着 ※当落は発送をもってかえさせていただきます。

［プレゼント応募・読者アンケート投稿用記入用紙］（コピー可）**□は回答必須項目です**

ふりがな 氏　名		ニックネーム
住所　〒　　－		電話番号 （　　）
性別　女 ・ 男	年齢	職業
ノンルージュはどこで入手しましたか?		
今月号で面白かったページとその理由は?		
今月号でつまらなかったページとその理由は?		
今後取り上げてほしい特集は?		
ここ2、3ヶ月の間に購入した雑誌や読んだフリーマガジンをお書きください（無ければ空白で可）。		
下記から関心のあるものを選んで○をつけてください（複数回答可）。 ファッション・スキンケア・メイク・ネイル・エステ・美容室・外食・ランチ・自炊レシピ・カフェ・スイーツ・観光・ホテル・ペット・医療・貯金・芸能・その他（　　）		
掲載店舗で行ったor行ってみたいところは?		ご希望の プレゼント番号

なおひろ先生の

脳を育てる！そろばんのススメ
たまらない話

そろばんを通して「考える力」と「やり抜く心」が育つ！ デジタル時代だからこそ大切にしたい、自分の頭で考え、努力する力。そろばん教室の先生であり現役選手でもあるなおひろ先生が、子どもの脳を育てるそろばんの魅力をお伝えします。

Vol.11

今月のテーマ

そろばんって、めちゃくちゃ面白い！



仲間と本気になれる時間

先日、今年で9回目となる合宿を開催しました。当教室としては過去最高の32人が参加し、1泊2日、寝食を共にしながらそろばん漬けの2日間を過ごしました。朝から晩までほぼずっとそろばん！ けれども、不思議とずっと楽しいのです。そろばんをして、笑ったり、悔しがったり、達成感を得たりして、生徒とさまざまな感情を共有するこの時間を、私はたまらなく愛おしく感じています。

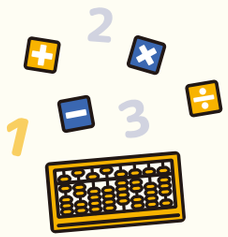
合宿中は、チームに分かれて得点を競い合ったり、1対1でトーナメントをしたり、一題でも間違えたらその先は採点しなかったり（ストップ点と言います）等、ゲーム性の高い練習を多く取り入れています。

「そろばんって、こんなに面白いんだ…！」と、初めて合宿に参加した子たちは、練習内容の豊富さに驚きます。初歩の生徒も混在する通常授業の中ではゲーム性の高い練習はなかなかできないのですが、合宿や練習会など一定レベルの生徒のみが集まっている時は、こんな練習をすると驚くほど楽しいし、盛り上がるし、そして伸びることでしょう。なぜなら、自然に本気になれるから。もちろん、普段の練習から本気でやれる子は素晴らしいです。でも、みんながみんな、そうとは限りません。だからこそ、ちょっとした工夫で本気を引き出してあげられたらいいのかなと思っています。

「そろばん」という共通項をもった仲間たちが、「そろばん」で会話し、「そろばん」で熱くなる。そこには豊かなコミュニケーションと、たくさんの感情との出会いがあります。そろばんは、ただ計算しているだけだと思われがちですが、子どもたちが本気になれる世界は、合宿にも、大会にも、検定試験にも、もしかしたら通常授業の中にもあるかもしれません。

そろばんを通して、仲間と喜んだり、悔しがったり、励まし合ったり、時には競い合ったりする。そんな経験を何度も重ねながら、子どもたちはいつの間にか、計算力だけではない何かを身につけていくのだと思います。

とにもかくにも、そろばんって、めちゃくちゃ面白いのです！





そろばんが脳と心を鍛える

AIが発達し、便利な世の中になってきました。でも、そんな時代だからこそ、人間としての能力を最大限伸ばすことが大切ではないでしょうか。
そろばんや暗算を習得する過程において、自分の成長を実感できるような「成功体験」も、検定試験に落ちてしまったり、努力が報われなかったりというような、「小さな失敗体験」もたくさん経験していきます。
そろばんで脳と心を鍛え、今の時代に必要な「生きる力」を育みませんか。

札幌そろばんファクトリー

十段合格者 47名輩出
※珠算・暗算含む ※2025年12月現在

有段者 60名以上在籍
※2025年12月現在

珠算・暗算十段の夫婦2人で指導します！

授業時間

- 火曜〜金曜 ……15:00〜20:50
- 土曜 ……7:00〜11:50

※授業時間は1コマ50分です。

授業料（月額・税込）

- 週2・3コマコース …… 8,800円
- 週4コマコース …… 9,900円

※他にも、無制限コースや兄弟割引等があります。
くわしくは教室ホームページをご覧ください。

教室HPはこちらから▼



お話してくれたのは…

札幌そろばんファクトリー 代表
若松 尚弘 先生



平成23年度 全日本珠算選手権大会にて日本一となる。その翌年、埼玉の名門そろばん教室で修行を積み、平成25年に妻の彩先生とそろばん教室を開設。そろばんの現役選手として活動しながら「珠算式暗算」の素晴らしさを多くの子どもたちに伝えたいという夫婦共通の思いのもと日々指導にあたっている。

札幌そろばんファクトリー
〒003-0001 札幌市白石区東札幌1条3丁目5-33
東西線「東札幌」駅から徒歩約10分
TEL.011-826-3959
https://www.s-s-factory.com/

QRから、尚弘先生が「かんさい情報ネットten（YTV）」に取材を受けた様子がご覧いただけます！（2024.9.9.放送）

non rouge { ノンルージュ } 12 No.260 発行人・編集人：小山恒文 発行：株式会社リーブグループ 〒007-0863 札幌市東区伏古3条3丁目2-1 CJ SPTビル 1F 広告掲載のお問合せは ☎011-299-2899 https://www.nonrouge.net/ 0yen

Hokkaido Sapporo

札幌中心部出発！ おすすめ日帰りバスツアー

北海道の人気スポットからグルメまで、気軽に楽しめるバスツアーです。
旅行代金や詳細は2次元コードからチェック！

詳細はこちらの2次元コードから
ご確認ください

ツアー前日までお申し込み可能！ & 1名様以上で催行！

※満員の場合はご利用できない場合もございます。

オススメツアーラインナップ 春～秋のご案内（4～11月）



4～11月

行動展示で人気の旭山動物園と富良野散策＆美瑛・青い池日帰り

旭川・美瑛・富良野エリアの人気スポットを網羅！人気の旭山動物園や美瑛の丘・幻想的な青い池、富良野ではファーム富田でお花畑鑑賞またはお洒落なニングルテラスを散策



6～9月

【オムカレーランチ付!】富良野お花畑鑑賞と美瑛・青い池・ニングルテラス

富良野の色彩豊かなお花畑鑑賞と美瑛の幻想的な青い池や大自然に囲まれたお洒落なニングルテラス散策！ご当地グルメ・オムカレーに舌鼓！富良野・美瑛を網羅した欲張りプラン



7～8月

【名物ランチ＆メロン食べ放題!】富良野ラベンダーと美瑛・青い池・ニングルテラス

富良野農家・新鮮メロン食べ放題＆ご当地グルメ・オムカレーの昼食！富良野ラベンダー畑鑑賞と美瑛の幻想的な青い池や大自然に囲まれたニングルテラスを散策

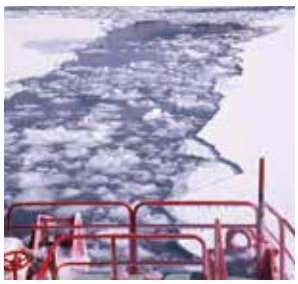


7～9月

夏の絶景・積丹半島！新鮮採れたてが旨い旬の海鮮丼の昼食と小樽の酒蔵見学

夏のベストシーズンに行くコバルトブルーに輝く積丹半島周遊！昼食は豪快！新鮮！海の幸をどんぶりで味わう海鮮丼に舌鼓！小樽の酒蔵での試飲もお楽しみ
※ウニ丼も選べます。

秋～冬のご案内（11～3月）





オホーツク海に流れ着く流氷を「流氷砕氷船ガリンコ号」でクルーズ







ペンギンパレードも見られる冬の「旭山動物園」





ライトアップされた幻想的な「層雲峡温泉氷瀑まつり」





支笏湖の湖水で作られ、色とりどりにライトアップされた氷の芸術を観賞する「千歳・支笏湖氷濤まつり」

上記を巡る日帰りコースを予定しています。準備が整い次第WEBにUPされますので、詳細は2次元コードからご確認ください。
上記以外にもおすすめコースを準備しています。

旅行企画／実施：株式会社ワンダースタイルズ　受託販売：株式会社 JTB北海道事業部